**Jedálny lístok**

 **od 26.09.2022 do 30.09.2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum** | **Desiata A** | **Hmotnosť** | **Obed** | **A** | **Hmotnosť** | **Olovrant A** | **Hmotnosť** |
| **Pondelok**26.09. | Mlieko plnotučné 7Cereálie 1  | 160g | Polievka špenátová s opraženou žemľouÁzijská panvicaRyža dusenáŠalát, malinovka | 1,3,71,3 | 180g36/40g110g40g/2dcl | Čaj ovocný s citrónomChlieb biely 1,15Maslo čerstvé 7Zelenina- paradajky | 2dcl55g15g19g |
| **Utorok**27.09. | Čaj ovocný s citrónomChlieb biely 1,15Maslo čerstvé 7Med  | 2dcl55g15g5g | Polievka zeleninová s drožďovými haluškamiKuracie stehná pečené na masleZemiaková kaša mrkvováŠalát, malinovka | 1,15,3,9 | 180g85/40g130g40g/2dcl | Nesladený čaj Jogurt 7Pečivo biele 1,15Ovocie  | 2dcl1ks1ks1ks |
| **Streda** 28.09. | Čaj ovocný s citrónomChlieb tmavý 1,15 Nátierka syrová s cesnakom 7Zelenina – paprika  | 2dcl55g20g15g | Polievka kuraciaŽemľovka s jablkami a škoricouMlieko | 1,91,3,7 | 180g160g2dcl | Čaj ovocný s citrónomPečivo tmavé 1,15Maslo čerstvé 7Zelenina - uhorka | 2dcl1ks15g13g |
| **Štvrtok**29.09. | Čaj ovocný s citrónomChlieb biely 1,15 Nátierka z tuniaka s pažítkou 4,7Zelenina – poľníček | 2dcl55g20g10g | Polievka šošovicová s rajčiakmiBravčové stehno debrecínskeDusená ryžaŠalátMalinovka | 1 | 180g36/50g110g40g2dcl | Mlieko plnotučné 7Závin kakaový 1,3,7,15 | 2dcl60g |
| **Piatok**30.09. | Čaj ovocný s citrónomChlieb tmavý 1,15 Nátierka tofu francúzska 6,7Zelenina – reďkovka | 2dcl55g20g12g | Polievka šarišská ľušťa Hovädzia pečienka sviečkováKnedľa kysnutáMalinovka | 1,7,9,10,15 | 180g34/100g80g2dcl | Nesladený čajDetská výživa 12Piškóty 1 | 2dcl150g20g |

Schválil: Tomáš Mészároš **Vedúci prevádzky:**

Info: www.pinostravovanie.sk

Na jedálnom lístku sú uvedené hmotnosti hotového pokrmu. Zmena JL vyhradená.

Nepoužívajú sa G M O. Ku každému jedlu sa podáva nápoj.

1 Obilniny 2 Kôrovce 3 Vajcia 4 Ryby 5 Arašidy 6 Sója 7 Mlieko 8 Orechy 9 Zeler 10 Horčica 11 Sezam 12 Siričitany 13 Vlčí bôb 14 Mäkkýše 15 Droždie