**Jedálny lístok**

**od 26.09.2022 do 30.09.2022**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dátum** | **Desiata A** | **Hmotnosť** | **Obed** | **A** | **Hmotnosť** | **Olovrant A** | **Hmotnosť** |
| **Pondelok**  26.09. | Mlieko plnotučné 7  Cereálie 1 | 160g | Polievka špenátová s opraženou žemľou  Ázijská panvica  Ryža dusená  Šalát, malinovka | 1,3,7  1,3 | 180g  36/40g  110g  40g/2dcl | Čaj ovocný s citrónom  Chlieb biely 1,15  Maslo čerstvé 7  Zelenina- paradajky | 2dcl  55g  15g  19g |
| **Utorok**  27.09. | Čaj ovocný s citrónom  Chlieb biely 1,15  Maslo čerstvé 7  Med | 2dcl  55g  15g  5g | Polievka zeleninová s drožďovými haluškami  Kuracie stehná pečené na masle  Zemiaková kaša mrkvová  Šalát, malinovka | 1,15,3,9 | 180g  85/40g  130g  40g/2dcl | Nesladený čaj  Jogurt 7  Pečivo biele 1,15  Ovocie | 2dcl  1ks  1ks  1ks |
| **Streda**  28.09. | Čaj ovocný s citrónom  Chlieb tmavý 1,15 Nátierka syrová s cesnakom 7  Zelenina – paprika | 2dcl  55g  20g  15g | Polievka kuracia  Žemľovka s jablkami a škoricou  Mlieko | 1,9  1,3,7 | 180g  160g  2dcl | Čaj ovocný s citrónom  Pečivo tmavé 1,15  Maslo čerstvé 7  Zelenina - uhorka | 2dcl  1ks  15g  13g |
| **Štvrtok**  29.09. | Čaj ovocný s citrónom  Chlieb biely 1,15 Nátierka z tuniaka s pažítkou 4,7  Zelenina – poľníček | 2dcl  55g  20g  10g | Polievka šošovicová s rajčiakmi  Bravčové stehno debrecínske  Dusená ryža  Šalát  Malinovka | 1 | 180g  36/50g  110g  40g  2dcl | Mlieko plnotučné 7  Závin kakaový 1,3,7,15 | 2dcl  60g |
| **Piatok**  30.09. | Čaj ovocný s citrónom  Chlieb tmavý 1,15 Nátierka tofu francúzska 6,7  Zelenina – reďkovka | 2dcl  55g  20g  12g | Polievka šarišská ľušťa  Hovädzia pečienka sviečková  Knedľa kysnutá  Malinovka | 1,7,9,10,15 | 180g  34/100g  80g  2dcl | Nesladený čaj  Detská výživa 12  Piškóty 1 | 2dcl  150g  20g |

Schválil: Tomáš Mészároš **Vedúci prevádzky:**

Info: www.pinostravovanie.sk

Na jedálnom lístku sú uvedené hmotnosti hotového pokrmu. Zmena JL vyhradená.

Nepoužívajú sa G M O. Ku každému jedlu sa podáva nápoj.

1 Obilniny 2 Kôrovce 3 Vajcia 4 Ryby 5 Arašidy 6 Sója 7 Mlieko 8 Orechy 9 Zeler 10 Horčica 11 Sezam 12 Siričitany 13 Vlčí bôb 14 Mäkkýše 15 Droždie