

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>18.01.2021</b> 5155 / 9175 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaku Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.071 1.013	Polievka kuracia Cestovina Šúľance s makom Čaj ovocný Mandarínky	180/250 13/20 196/370 150/250 96/200	5.083 4.003 15.042 1.005 22.005	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvarka. Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.009 2.033 2.087 1.005
<b>Utorok</b> <b>19.01.2021</b> 4511 / 7334 (kJ)	Krupicová kaša	200/250	21.019	Polievka karfiolová so zeleninou Mrvenica Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené I. Šalát cviklový s pomarančom a medom Voda s pomarančovou šťavou	180/250 20/40 66/120 130/250 60/125 150/250	5.048 4.014 7.007 17.034 24.091 1.049	Chlieb na olovrant Nátierka cicerová s pórom Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.009 2.011 2.089 1.005
<b>Streda</b> <b>20.01.2021</b> 4462 / 9168 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.007 1.013	Polievka paradajková Sicílska Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 160/360 150/250	5.056 13.094 1.026	Rožok Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	50/100 15/30 15/30 150/250	3.012 2.006 2.088 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>21.01.2021</b> 3789 / 6592 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvou Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.057 1.013	Polievka z fazuľkových strukov Hovädzí plátok na horčici Ryža dusená Stolová voda	180/250 84/142 110/190 200/250	5.103 6.016 17.011 1.024	Chlieb na olovrant Nátierka z reďkovky a syra Zeleninová obloha - kaleráb s. Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.009 2.069 2.085 1.005
<b>Piatok</b> <b>22.01.2021</b> 4215 / 7263 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	65/130 13/24 150/250	2.004 2.092 1.005	Polievka zeleninová Krupicové halušky Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 15/30 220/360 60/110 150/250	5.122 4.008 14.059 24.012 1.026	Detská výživa Piškóty	150/200 20/30	23.002 23.007
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Veronika Olašáková</b>			Hlavný kuchár : <b>Martin Vajcik</b>					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>18.01.2021</b> 5155 / 9175 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka kuracia Cestovina Šúl'ance s makom Čaj ovocný Mandarínky	Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie.	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvarka. Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,
<b>Utorok</b> <b>19.01.2021</b> 4511 / 7334 (kJ)	Krupicová kaša	Obilniny,Mlieko	Polievka karfiolová so zeleninou Mrvenica Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené I. Šalát cviklový s pomarančom a medom Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny,Vajcia Vajcia,Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka cicerová s pórom Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,
<b>Streda</b> <b>20.01.2021</b> 4462 / 9168 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka paradajková Sicílska Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie.	Rožok Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>21.01.2021</b> 3789 / 6592 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvou Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Hovädzí plátok na horčici Ryža dusená Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica,	Chlieb na olovrant Nátierka z redkovky a syra Zeleninová obloha - kaleráb s. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>22.01.2021</b> 4215 / 7263 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko	Polievka zeleninová Krupicové halušky Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie.	Detská výživa Piškóty	Obilniny,Vajcia
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Veronika Olašáková</b>		Hlavný kuchár : <b>Martin Vajcik</b>			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše