

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 11.01.2021 5146 / 9513 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.035 1.013	Polievka hrachová s párkom Palacinky s džemom Čaj ovocný Banány	180/250 180/360 150/250 90/250	5.032 15.031 1.005 22.001	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.009 2.044 2.088 1.005
Utorok 12.01.2021 4795 / 9036 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené (rôzne prích.)	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.021	Polievka cesnaková so zemiakmi Kurací paprikáš Halušky Voda s pomarančovou šťavou	180/250 116/174 120/220 150/250	5.007 9.006 17.002 1.049	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaný. Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	55/90 20/40 13/24 150/250	3.009 2.030 2.092 1.005
Streda 13.01.2021 4193 / 8132 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.049 1.013	Polievka zeleninová Lievanka Holandské klopsy Zemiaková kaša I. Šalát paradajkový Stolová voda	180/250 15/30 70/120 130/295 70/120 200/250	5.122 4.012 13.086 17.019 24.022 1.024	Rožok Maslo Syr tvrdý Čaj ovocný	50/100 15/30 10/30 150/250	3.012 2.006 2.096 1.005
Štvrtok 14.01.2021 4059 / 7409 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.028 1.013	Polievka brokolicová krémová Hovädzí guláš mexický Voda s citrónovou šťavou	180/250 194/342 150/250	5.004 6.009 1.048	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Zeleninová obloha - kaleráb s. Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.009 2.042 2.085 1.005
Piatok 15.01.2021 3667 / 6442 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvou Mlieko kakaové	55/90 20/40 150/250	3.007 2.057 1.012	Polievka kelová Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaky varené I. Šalát mix Čaj ovocný	180/250 55/90 130/250 50/110 150/250	5.049 10.011 17.034 24.011 1.005	Detská výživa Piškóty	150/200 20/30	23.002 23.007
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková			Hlavný kuchár : Martin Vajcik					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séзам,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 11.01.2021 5146 / 9513 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka hrachová s párkom Palacinky s džemom Čaj ovocný Banány	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie.	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,
Utorok 12.01.2021 4795 / 9036 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené (rôzne prích.	Obilniny,Vajcia,Ml. Mlieko Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Kurací paprikáš Halušky Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaný. Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 13.01.2021 4193 / 8132 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová Lievanka Holandské klopsy Zemiaková kaša I. Šalát paradajkový Stolová voda	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	Rožok Maslo Syr tvrdý Čaj ovocný	Obilniny Mlieko Mlieko
Štvrtok 14.01.2021 4059 / 7409 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka brokolicová krémová Hovädzí guláš mexický Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Zeleninová obloha - kaleráb s. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Piatok 15.01.2021 3667 / 6442 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s mrkvou Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kelová Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaky varené I. Šalát mix Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Ryby,Mlieko,Horčic. Siričitany,	Detská výživa Piškóty	Obilniny,Vajcia
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková		Hlavný kuchár : Martin Vajcik			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše