

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>14.12.2020</b> 4732 / 8487 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.034 1.013	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a z. Cestovina bez posýpky Posýpka kakaová na cestoviny Čaj ovocný šípka Mandarínky	191/265 145/270 23/40 150/250 96/200	5.105 15.006 16.001 1.005 22.005	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s uhorkami Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný jahoda lesná	55/90 20/40 12/24 150/250	3.009 2.027 2.087 1.005
<b>Utorok</b> <b>15.12.2020</b> 4472 / 8327 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka Erős Pista Mlieko vanilkové	55/90 20/40 150/250	3.007 2.115 1.018	Polievka paradajková Mrvenica Bravčové stehno na horčici Tarhoňa dusená Voda s citrónovou šťavou	180/250 20/40 86/154 110/210 150/250	5.065 4.014 7.006 17.017 1.048	Pečivo vodové Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný čierná ríbezľa	50/100 15/30 15/30 150/250	3.012 2.006 2.088 1.005
<b>Streda</b> <b>16.12.2020</b> 3648 / 8020 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/320	2.003	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša I. Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 65/130 130/295 50/100 150/250	5.115 13.041 17.019 24.001 1.026	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s pretlakom Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný lesná malina	55/90 20/40 19/36 150/250	3.009 2.062 2.089 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>17.12.2020</b> 4160 / 7271 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko s medom	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.017	Polievka šošovicová so zemiakmi Frankfurtské hovädzie mäso Ryža dusená Voda s pomarančovou šťavou	180/250 72/127 110/190 150/250	5.098 6.001 17.011 1.049	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný multivitamín	55/90 20/40 13/24 150/250	3.009 2.076 2.092 1.005
<b>Piatok</b> <b>18.12.2020</b> 3336 / 5910 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.040 1.013	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Varené vajcia Omáčka kôprová Zemiaky varené I. Stolová voda	180/250 25/100 110/150 130/250 200/250	5.079 14.050 19.004 17.034 1.024	Jogurt ovocný	100/100	23.005
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Veronika Olašáková</b>			Hlavný kuchár : <b>Martin Vajcik</b>					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>14.12.2020</b> 4732 / 8487 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a z. Cestovina bez posýpky Posýpka kakaová na cestoviny Čaj ovocný šípka Mandarínky	Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s uhorkami Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný jahoda lesná	Obilniny Vajcia,Mlieko,Hor.
<b>Utorok</b> <b>15.12.2020</b> 4472 / 8327 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka Erős Pista Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka paradajková Mrvenica Bravčové stehno na horčici Tarhoňa dusená Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Horčica, Obilniny	Pečivo vodové Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný čierná ríbezľa	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>16.12.2020</b> 3648 / 8020 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	Mlieko	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Mletý rezeň so syrom Zemiaková kaša I. Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s pretlakom Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný lesná malina	Obilniny Vajcia,Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>17.12.2020</b> 4160 / 7271 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová so zemiakmi Frankfurtské hovädzie mäso Ryža dusená Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová zimná Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný multivitamín	Obilniny Vajcia,Mlieko
<b>Piatok</b> <b>18.12.2020</b> 3336 / 5910 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Varené vajcia Omáčka kôprová Zemiaky varené I. Stolová voda	Ryby,Zelér Vajcia Obilniny,Mlieko	Jogurt ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Veronika Olašáková</b>		Hlavný kuchár : <b>Martin Vajcik</b>			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše