

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 07.12.2020 5149 / 9478 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treššej pečene Mlieko s kávovinovou zmesou	55/90 20/40 150/250	3.007 2.074 1.019	Polievka gulášová Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom. Čaj ovocný jahoda Banány	180/250 220/380 150/250 90/250	5.025 15.065 1.005 22.001	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný malina	55/90 20/40 19/36 150/250	3.009 2.044 2.089 1.005
Utorok 08.12.2020 4961 / 9040 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené (rôzne prích.)	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.021	Polievka šampiňónová so zeleninou Sotté z kuracích prs Hranolky pečené v rúre Šalát srbský Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 86/134 85/165 60/135 150/250	5.037 9.044 17.004 24.035 1.026	Chlieb na olovrant Nátierka kelová s vajcom Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný malina	55/90 20/40 13/24 150/250	3.009 2.022 2.092 1.005
Streda 09.12.2020 4446 / 8647 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúhaný. Mlieko vanilkové	55/90 20/40 150/250	3.007 2.030 1.018	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Koložvárska kapusta Chlieb k prívarku Voda s pomarančovou šťavou	180/250 135/290 40/100 150/250	5.057 13.029 3.003 1.049	Pečivo vodové Maslo Zeleninová obloha - reďkovka Čaj ovocný multivitamín	50/100 15/30 12/24 150/250	3.012 2.006 2.091 1.005
Štvrtok 10.12.2020 4168 / 7629 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová letná Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.075 1.013	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Mrvenica Hovädzí tokáň na smotane Halušky Stolová voda	180/250 20/40 104/152 120/220 200/250	5.136 4.014 6.023 17.002 1.024	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný čierna ríbezľa	55/90 20/40 12/24 150/250	3.009 2.028 2.087 1.005
Piatok 11.12.2020 3914 / 7265 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný lesná zmes	55/90 15/30 15/30 150/250	3.007 2.006 2.088 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi Mrvenica Karfiolové placky Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Voda s citrónovou šťavou	180/250 20/40 100/180 130/295 60/110 150/250	5.007 4.014 14.016 17.018 24.012 1.048	Detská výživa Piškóty	150/200 20/30	23.002 23.007
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková			Hlavný kuchár : Martin Vajcik					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 07.12.2020 5149 / 9478 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečene Mlieko s kávovinovou zmesou	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka gulášová Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom. Čaj ovocný jahoda Banány	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie.	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný malina	Obilniny Mlieko,Horčica,
Utorok 08.12.2020 4961 / 9040 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko ochutené (rôzne prích.	Obilniny,Vajcia,Ml. Mlieko Mlieko	Polievka šampiňónová so zeleninou Sotté z kuracích prs Hranolky pečené v rúre Šalát srbský Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Obilniny,Zelér Horčica,	Chlieb na olovrant Nátierka kelová s vajcom Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný malina	Obilniny Vajcia,Mlieko
Streda 09.12.2020 4446 / 8647 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúhaný. Mlieko vanilkové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Koložvárska kapusta Chlieb k prívarku Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Mlieko Obilniny	Pečivo vodové Maslo Zeleninová obloha - red'kovka Čaj ovocný multivitamín	Obilniny Mlieko
Štvrtok 10.12.2020 4168 / 7629 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová letná Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Mrvenica Hovädzí tokáň na smotane Halušky Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný čierna ríbezľa	Obilniny Mlieko
Piatok 11.12.2020 3914 / 7265 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný lesná zmes	Obilniny Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Mrvenica Karfiolové placky Zemiaková kaša Šalát mrkvový s ananásom Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	Detská výživa Piškóty	Obilniny,Vajcia
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková		Hlavný kuchár : Martin Vajcik			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše