

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 30.11.2020 4671 / 8306 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová (Lučina) s tun. Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.108 1.013	Polievka ragú Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný rakytník Mandarínky	180/250 210/370 150/250 96/200	5.073 15.026 1.005 22.005	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný malina	55/90 20/40 12/24 150/250	3.009 2.065 2.087 1.005
Utorok 01.12.2020 4615 / 8680 (kJ)	Sladký rožok Nátierka džemová Mlieko ochutené (rôzne prích.)	60/150 20/40 150/250	3.015 2.014 1.021	Polievka kalerábová Lievanka Morčací rezeň prírodný Zemiaková kaša Šalát zo surovej zeleniny Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 15/30 86/144 130/295 55/125 150/250	5.041 4.012 9.035 17.018 24.066 1.026	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný jahoda	55/90 20/40 15/30 150/250	3.009 2.061 2.088 1.005
Streda 02.12.2020 5508 / 10533 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Mlieko kakaové	55/90 20/40 150/250	3.007 2.008 1.012	Polievka brokolicovo-karfiolová Zemiaky na kyslo Sekaná pečienka Chlieb k prívarku Voda s pomarančovou šťavou Detská výživa do ruky	180/250 190/280 50/100 40/100 150/250 150/200	5.159 18.014 13.052 3.003 1.049 23.002	Rožok Maslo Syr tvrdý Čaj ovocný multivitamín	50/100 15/30 10/30 150/250	3.012 2.006 2.096 1.005
Štvrtok 03.12.2020 4017 / 7327 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová so zelenin. Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.059 1.013	Polievka fazuľová mliečna Hovädzie mäso po španielsky Tarhoňa dusená Stolová voda	180/250 105/155 110/210 200/250	5.016 6.077 17.017 1.024	Chlieb na olovrant Nátierka hrachová Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný zázvor hruška	55/90 20/40 13/24 150/250	3.009 2.018 2.092 1.005
Piatok 04.12.2020 3781 / 6609 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný čierna ríbezľa	65/130 19/36 150/250	2.004 2.089 1.005	Polievka zeleninová Lievanka Heľpianske trhance Voda s citrónovou šťavou	180/250 15/30 190/350 150/250	5.122 4.012 14.110 1.048	Pribináčik	100/100	23.006
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková			Hlavný kuchár : Martin Vajcik					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 30.11.2020 4671 / 8306 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová (Lučina) s tun. Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Ryby,Mliek. Mlieko	Polievka ragú Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný rakytník Mandarínky	Obilniny,Vajcia,Mlie. Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný malina	Obilniny Vajcia,Mlieko,Hor.
Utorok 01.12.2020 4615 / 8680 (kJ)	Sladký rožok Nátierka džemová Mlieko ochutené (rôzne prích.	Obilniny,Vajcia,Ml. Mlieko Mlieko	Polievka kalerábová Lievanka Morčací rezeň prírodný Zemiaková kaša Šalát zo surovej zeleniny Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný jahoda	Obilniny Vajcia,Mlieko,Hor.
Streda 02.12.2020 5508 / 10533 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cibul'ová Mlieko kakaové	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka brokolicovo-karfiolová Zemiaky na kyslo Sekaná pečienka Chlieb k prívarku Voda s pomarančovou šťavou Detská výživa do ruky	Mlieko Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny	Rožok Maslo Syr tvrdý Čaj ovocný multivitamín	Obilniny Mlieko Mlieko
Štvrtok 03.12.2020 4017 / 7327 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová so zelenin. Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka fazuľová mliečna Hovädzie mäso po španielsky Tarhoňa dusená Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka hrachová Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný zázvor hruška	Obilniny Mlieko
Piatok 04.12.2020 3781 / 6609 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný čierna ríbezľa	Obilniny,Mlieko	Polievka zeleninová Lievanka Heľpianske trhance Voda s citrónovou šťavou	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Mlieko	Pribináčik	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková		Hlavný kuchár : Martin Vajcik			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše