

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>23.11.2020</b> 5545 / 10237 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.035 1.013	Polievka hrachová s párkom Zlaté halušky Čaj ovocný lesná malina Banány	180/250 190/330 150/250 90/250	5.032 15.057 1.005 22.001	Chlieb na olovrant Nátierka z kuracej pečene Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný malina	55/90 20/40 12/24 150/250	3.009 2.067 2.087 1.005
<b>Utorok</b> <b>24.11.2020</b> 3488 / 6354 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/320	2.003	Polievka krúpová mliečna Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 94/162 80/150 150/250	5.054 6.008 17.005 1.026	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová s vajcom Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný zázvor hruška	55/90 20/40 19/36 150/250	3.009 2.021 2.089 1.005
<b>Streda</b> <b>25.11.2020</b> 4210 / 7907 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.063 1.013	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Bitky po kozácky Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s pomarančovou šťavou	180/250 55/100 120/250 40/100 150/250	5.121 13.003 17.033 24.050 1.049	Rožok Maslo Zeleninová obloha - reďkovka Čaj ovocný rakytník	50/100 15/30 12/24 150/250	3.012 2.006 2.091 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>26.11.2020</b> 4578 / 7875 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová s pórom Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.011 1.013	Polievka paradajková so strúhanou mrkvo. Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	180/250 125/205 110/190 170/255 200/250	5.074 9.030 17.011 20.002 1.024	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu s maslo. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný multivitamín	55/90 20/40 15/30 150/250	3.009 2.080 2.088 1.005
<b>Piatok</b> <b>27.11.2020</b> 4055 / 6874 (kJ)	Anglické chlebíčky Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný slivka	70/140 13/24 150/250	2.001 2.092 1.005	Polievka mrkvová Cestovina mušličky Rybie file s brokolicou a syrovou omáčkou. Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 13/20 127/229 120/250 150/250	5.062 4.003 10.008 17.033 1.026	Detská výživa Keksy - sušienky	150/200 30/30	23.002 23.008
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Veronika Olašáková</b>			Hlavný kuchár : <b>Martin Vajcik</b>					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>23.11.2020</b> 5545 / 10237 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka hrachová s párkom Zlaté halušky Čaj ovocný lesná malina Banány	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie.	Chlieb na olovrant Nátierka z kuracej pečene Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný malina	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>24.11.2020</b> 3488 / 6354 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	Mlieko	Polievka krúpová mliečna Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie.	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová s vajcom Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný zázvor hruška	Obilniny Vajcia,Mlieko  -Obilniny
<b>Streda</b> <b>25.11.2020</b> 4210 / 7907 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Bitky po kozácky Zemiaky varené Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie.	Rožok Maslo Zeleninová obloha - red'kovka Čaj ovocný rakytník	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>26.11.2020</b> 4578 / 7875 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová s pórom Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka paradajková so strúhanou mrkvo. Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka zo syra tofu s maslo. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný multivitamín	Obilniny Sója,Mlieko
<b>Piatok</b> <b>27.11.2020</b> 4055 / 6874 (kJ)	Anglické chlebíčky Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný slivka	Obilniny,Vajcia,Ml.	Polievka mrkvová Cestovina mušličky Rybie file s brokolickou a syrovou omáčkou. Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Ryby,Mliek.	Detská výživa Keksy - sušienky	Obilniny
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Veronika Olašáková</b>		Hlavný kuchár : <b>Martin Vajcik</b>			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše