

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>16.11.2020</b> 5728 / 9804 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.071 1.013	Polievka šošovicová s mäsom a zelenino. Šišky s džemom Čaj ovocný slivka Mandarínky	189/265 160/300 150/250 96/200	5.095 15.041 1.005 22.005	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s vajcom Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný multivitamín	55/90 20/40 19/36 150/250	3.009 2.023 2.089 1.005
<b>Utorok</b> <b>17.11.2020</b> 0 / 0 (kJ)									
<b>Streda</b> <b>18.11.2020</b> 4217 / 7690 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s vajcom . Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.056 1.013	Polievka rascová s vajcom Mäsové gule na segedínsky spôsob Zemiaky varené Voda s pomarančovou šťavou	180/250 210/310 120/250 150/250	5.075 13.033 17.033 1.049	Rožok Maslo Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný zázvor hruška	50/100 15/30 13/24 150/250	3.012 2.006 2.092 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>19.11.2020</b> 4465 / 7858 (kJ)	Makovník Mlieko karamelové	60/150 150/250	3.015 1.015	Polievka zelerová Lievanka Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 15/30 136/214 120/185 150/250	5.125 4.012 7.010 17.001 1.026	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Zeleninová obloha - reďkovka Čaj ovocný jahoda	55/90 20/40 12/24 150/250	3.009 2.007 2.091 1.005
<b>Piatok</b> <b>20.11.2020</b> 3437 / 6448 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko s medom	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.017	Polievka zeleninová Mrvenica Zapekaná brokolica so syrom Zemiaková kaša Šalát paradajkový Voda s citrónovou šťavou	180/250 20/40 95/240 130/295 70/120 150/250	5.122 4.014 14.052 17.018 24.022 1.048	Jogurt ovocný	100/100	23.005
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Veronika Olašáková</b>			Hlavný kuchár : <b>Martin Vajcik</b>					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>16.11.2020</b> 5728 / 9804 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová s mäsom a zelenino. Šišky s džemom Čaj ovocný slivka Mandarínky	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie.	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s vajcom Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný multivitamín	Obilniny Vajcia,Mlieko,Hor.
<b>Utorok</b> <b>17.11.2020</b> 0 / 0 (kJ)						
<b>Streda</b> <b>18.11.2020</b> 4217 / 7690 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s vajcom . Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka rascová s vajcom Mäsové gule na segedínsky spôsob Zemiaky varené Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie.	Rožok Maslo Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný zázvor hruška	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>19.11.2020</b> 4465 / 7858 (kJ)	Makovník Mlieko karamelové	Obilniny,Vajcia,Ml. Mlieko	Polievka zelerová Lievanka Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Zeleninová obloha - reďkovka Čaj ovocný jahoda	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>20.11.2020</b> 3437 / 6448 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Mlieko s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová Mrvenica Zapekaná brokolica so syrom Zemiaková kaša Šalát paradajkový Voda s citrónovou šťavou	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	Jogurt ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Veronika Olašáková</b>		Hlavný kuchár : <b>Martin Vajcik</b>			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše