

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 09.11.2020 5098 / 9492 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.070 1.013	Polievka gulášová Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný čučoriedka rakytník Banány	180/250 160/280 150/250 90/250	5.025 15.002 1.005 22.001	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný šípka	55/90 20/40 12/24 150/250	3.009 2.064 2.087 1.005
Utorok 10.11.2020 5052 / 9525 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko karamelové	60/150 15/30 150/250	3.015 2.006 1.015	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Mrvenica Švédsky rezeň Zemiaky varené Šalát miešaný Voda s pomarančovou šťavou	180/250 20/40 80/134 120/250 50/120 150/250	5.136 4.014 7.041 17.033 24.010 1.049	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný slivka	55/90 20/40 19/36 150/250	3.009 2.061 2.089 1.005
Streda 11.11.2020 4314 / 8004 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.104 1.013	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Špagety s mäsom a syrom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 175/310 150/250	5.070 13.059 1.026	Rožok Nátierka maslová s čokoládo. Čaj ovocný lesné plody	50/100 20/40 150/250	3.012 2.029 1.005
Štvrtok 12.11.2020 3861 / 6829 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z redkovy a syra Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.069 1.013	Polievka cesnaková krémová Hovädzí plátok na leče Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 94/142 110/190 150/250	5.173 6.017 17.011 1.026	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová so syrom Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný jahoda	55/90 20/42 13/24 150/250	3.009 2.043 2.092 1.005
Piatok 13.11.2020 578 / 657 (kJ)									
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková			Hlavný kuchár : Martin Vajcik					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 09.11.2020 5098 / 9492 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z rybieho filé Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka gulášová Buchty pečené plnené lekvárom Čaj ovocný čučoriedka rakytník Banány	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie.	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný šípka	Obilniny Vajcia,Mlieko,Hor.
Utorok 10.11.2020 5052 / 9525 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Mlieko karamelové	Obilniny,Vajcia,Ml. Mlieko Mlieko	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Mrvenica Švédsky rezeň Zemiaky varené Šalát miešaný Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Siričitany,	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný slivka	Obilniny Vajcia,Mlieko,Hor.
Streda 11.11.2020 4314 / 8004 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Špagety s mäsom a syrom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Rožok Nátierka maslová s čokoládo. Čaj ovocný lesné plody	Obilniny Mlieko
Štvrtok 12.11.2020 3861 / 6829 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z redkovky a syra Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka cesnaková krémová Hovädzí plátok na leče Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová so syrom Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný jahoda	Obilniny Vajcia,Mlieko
Piatok 13.11.2020 578 / 657 (kJ)						
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková		Hlavný kuchár : Martin Vajcik			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séзам,12-Siričitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše