

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 26.10.2020 5050 / 9157 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.073 1.013	Polievka zeleninová s pečeňovými halušk. Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný multivitamín Banány	180/250 200/360 150/250 90/250	5.123 15.064 1.005 22.001	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný višňa báza	55/90 20/40 15/30 150/250	3.009 2.044 2.088 1.005
Utorok 27.10.2020 4974 / 9424 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko karamelové	55/90 20/40 150/250	3.007 2.014 1.021	Polievka bryndzová Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou	180/250 68/134 110/190 80/150 150/250	5.006 7.009 17.050 17.005 1.049	Rožok Maslo Syr tvrdý Čaj ovocný šípka	50/100 15/30 10/30 150/250	3.012 2.006 2.096 1.005
Streda 28.10.2020 3988 / 7063 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesnako. Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.050 1.013	Polievka kalerábová Jačmenné krúpkky Štefánska sekaná pečienka Zemiakový šalát so zeleninou Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 15/24 65/125 150/280 150/250	5.041 4.002 13.060 17.024 1.026	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný slivka	55/90 19/34 19/36 150/250	3.009 2.019 2.089 1.005
Štvrtok 29.10.2020 4079 / 7066 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s red'kovkou Mlieko vanilkové	55/90 20/40 150/250	3.007 2.109 1.018	Polievka zemiaková Hovädzia pečienka frankfurtská Ryža dusená Stolová voda	180/250 105/174 110/190 200/250	5.127 6.028 17.011 1.024	Chlieb na olovrant Nátierka tekvicová Zeleninová obloha - kaleráb s. Čaj ovocný čučoriedka rakytn.	55/90 20/40 12/24 150/250	3.009 2.118 2.085 1.005
Piatok 30.10.2020 3505 / 6292 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný lesné plody	65/130 13/24 150/250	2.004 2.092 1.005	Polievka hŕstková Rybie filé na labužnícky spôsob Šalát cviklový s pomarančom a medom Voda s citrónovou šťavou	180/250 190/340 60/125 150/250	5.038 10.012 24.091 1.048	Pribináčik	100/100	23.011
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková			Hlavný kuchár : Martin Vajcik					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 26.10.2020 5050 / 9157 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová s pečeňovými halušk. Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný multivitamín Banány	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie.	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný višňa báza	Obilniny Mlieko,Horčica,
Utorok 27.10.2020 4974 / 9424 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka bryndzová Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie.	Rožok Maslo Syr tvrdý Čaj ovocný šípka	Obilniny Mlieko Mlieko
Streda 28.10.2020 3988 / 7063 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesnako. Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kalerábová Jačmenné krúpkky Štefanská sekaná pečienka Zemiakový šalát so zeleninou Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Sój. Zelér,Horčica,	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný slivka	Obilniny Mlieko
Štvrtok 29.10.2020 4079 / 7066 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s redkovkou Mlieko vanilkové	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková Hovädzia pečienka frankfurtská Ryža dusená Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka tekvicová Zeleninová obloha - kaleráb s. Čaj ovocný čučoriedka rakytn.	Obilniny Mlieko
Piatok 30.10.2020 3505 / 6292 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný lesné plody	Obilniny,Mlieko	Polievka hŕstková Rybie filé na labužnícky spôsob Šalát cviklový s pomarančom a medom Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Ryb.	Pribináčik	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková		Hlavný kuchár : Martin Vajcik			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše