

| Dátum | Desiata | HM | ČN | Obed | HM | ČN | Olovrant | HM | ČN |
|--|---|----------------------------|-------------------------|---|--|--|--|-------------------------------------|----------------------------------|
| Pondelok 19.10.2020 5419 / 9556 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka sardinková v pretlak. Mlieko polotučné | 55/90 20/40 150/250 | 3.007 2.034 1.013 | Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemia. Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný čučoriedka - rakytník Mandarínky | 180/250 130/290 150/250 96/200 | 5.014 15.055 1.005 22.005 | Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvarka. Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný zázvor -hruška | 55/90 20/40 19/36 150/250 | 3.009 2.033 2.089 1.005 |
| Utorok 20.10.2020 4355 / 7734 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka cibuľová Mlieko vanilkové | 55/90 20/40 150/250 | 3.007 2.008 1.018 | Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakm. Bravčové stehno na smotane Cestoviny Voda s pomarančovou šťavou | 180/250 126/204 120/185 150/250 | 5.106 7.008 17.001 1.049 | Rožok Maslo Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný | 50/100 15/30 12/24 150/250 | 3.012 2.006 2.087 1.005 |
| Streda 21.10.2020 4916 / 8918 (kJ) | Makový sladký rožok Maslo Mlieko polotučné | 60/150 15/30 150/250 | 3.015 2.006 1.013 | Polievka rascová s vajcom Francúzske zemiaky Šalát hlávkový s pomarančom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%. | 180/250 200/350 60/110 150/250 | 5.075 13.010 24.004 1.026 | Chlieb na olovrant Nátierka cicerová s pórom Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný lesné plody | 55/90 20/40 13/24 150/250 | 3.009 2.011 2.092 1.005 |
| Štvrtok 22.10.2020 4217 / 7381 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Mlieko karamelové | 55/90 20/40 150/250 | 3.007 2.038 1.021 | Polievka brokolicová krémová Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Stolová voda | 180/250 116/174 110/190 200/250 | 5.004 9.018 17.011 1.024 | Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný multivitamín | 55/90 20/40 15/30 150/250 | 3.009 2.032 2.088 1.005 |
| Piatok 23.10.2020 3990 / 7432 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúhaný. Mlieko kakaové | 55/90 20/40 150/250 | 3.007 2.030 1.012 | Polievka paradajková Mrvenica Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrný Voda s citrónovou šťavou | 180/250 20/40 190/280 25/100 40/100 150/250 | 5.065 4.014 18.014 14.050 3.004 1.048 | Jogurt ovocný | 100/100 | 23.005 |
| MŠ / 15-18 | Vedúci : Veronika Olašáková | | | Hlavný kuchár : Martin Vajcik | | | | | |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horcica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše

| Dátum | Desiata | Alergény | Obed | Alergény | Olovrant | Alergény |
|--|---|---|--|---|--|-----------------------------|
| Pondelok 19.10.2020 5419 / 9556 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka sardinková v pretlak. Mlieko polotučné | Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko | Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemia. Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný čučoriedka - rakytník Mandarínky | Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie. | Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvarka. Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný zázvor -hruška | Obilniny Mlieko,Horčica, |
| Utorok 20.10.2020 4355 / 7734 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka cibulová Mlieko vanilkové | Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko | Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakm. Bravčové stehno na smotane Cestoviny Voda s pomarančovou šťavou | Obilniny Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny | Rožok Maslo Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný | Obilniny Mlieko |
| Streda 21.10.2020 4916 / 8918 (kJ) | Makový sladký rožok Maslo Mlieko polotučné | Obilniny,Vajcia,Ml. Mlieko Mlieko | Polievka rascová s vajcom Francúzske zemiaky Šalát hlávkový s pomarančom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%. | Obilniny,Vajcia,Mlie. Vajcia,Mlieko | Chlieb na olovrant Nátierka cicerová s pórom Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný lesné plody | Obilniny Mlieko,Horčica, |
| Štvrtok 22.10.2020 4217 / 7381 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Mlieko karamelové | Obilniny Mlieko Mlieko | Polievka brokolicová krémová Kuracie prsia na zelenine Ryža dusená Stolová voda | Obilniny,Mlieko Obilniny,Zelér | Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný multivitamín | Obilniny Vajcia,Mlieko |
| Piatok 23.10.2020 3990 / 7432 (kJ) | Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúhaný. Mlieko kakaové | Obilniny Mlieko Mlieko | Polievka paradajková Mrvenica Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku celozrnný Voda s citrónovou šťavou | Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny | Jogurt ovocný | Mlieko |
| MŠ / 15-18 | Vedúci : Veronika Olašáková | | Hlavný kuchár : Martin Vajcik | | | |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše