

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>12.10.2020</b> 4842 / 9057 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka gulášová	180/250	5.025	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka sardinková	20/40	2.034	Nákyp ryžový s kompótom	210/370	15.026	Nátierka z bravčového mäsa.	20/40	2.065
	Mlieko polotučné	150/250	1.013	Čaj ovocný	150/250	1.005	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.088
				Banány	90/250	22.001			
<b>Utorok</b> <b>13.10.2020</b> 4649 / 8679 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka tekvicová	180/250	5.102	Rožok	50/100	3.012
	Nátierka avokádová	20/40	2.007	Bravčové karé po cigánsky	76/124	7.004	Maslo	15/30	2.006
	Mlieko s medom	150/250	1.017	Tarhoňa dusená	110/210	17.017	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.089
				Šalát mrkvový s ananásom	60/110	24.012			
			Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150/250	1.026				
<b>Streda</b> <b>14.10.2020</b> 3471 / 6948 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	2.003	Polievka hrachová	180/250	5.030	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
				Lievanka	15/30	4.012	Nátierka šunková so zelero.	20/40	2.048
				Nemecký biftek	75/140	13.042	Zeleninová obloha - mrkva	12/24	2.087
				Zemiaková kaša	130/295	17.018			
			Šalát paradajkový	70/120	24.022				
			Stolová voda	200/250	1.024				
<b>Štvrtok</b> <b>15.10.2020</b> 4298 / 7438 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka karfiolová so zeleninou	180/250	5.048	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka syrová s cesnako.	20/40	2.040	Hovädzia pečienka sviečková	134/202	6.041	Nátierka tvarohová s kôpro.	20/40	2.053
	Mlieko kakaové	150/250	1.012	Knedľa kysnutá	80/150	17.005	Zeleninová obloha - uhorka.	13/24	2.092
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150/250	1.026			
<b>Piatok</b> <b>16.10.2020</b> 3584 / 6654 (kJ)	Anglické chlebíčky	70/140	2.001	Polievka rybacia letná	180/250	5.153	Detská výživa	150/200	23.002
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Granadiersky pochod so syrom	170/350	14.008			
				Šalát z kyslej kapusty s jablkami	55/110	24.054			
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150/250	1.026			
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Veronika Olašáková</b>			Hlavný kuchár : <b>Martin Vajcik</b>					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>12.10.2020</b> 4842 / 9057 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka gulášová Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný Banány	Obilniny,Zelér Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - paprika	Obilniny Vajcia,Mlieko,Ho.
<b>Utorok</b> <b>13.10.2020</b> 4649 / 8679 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko s medom	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka tekvicová Bravčové karé po cigánsky Tarhoňa dusená Šalát mrkvový s ananásom Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny	Rožok Maslo Zeleninová obloha - parada.	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>14.10.2020</b> 3471 / 6948 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko	Polievka hrachová Lievanka Nemecký biftek Zemiaková kaša Šalát paradajkový Stolová voda	Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny,Vajcia,Mli. Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka šunková so zelero. Zeleninová obloha - mrkva	Obilniny Mlieko,Zelér
<b>Štvrtok</b> <b>15.10.2020</b> 4298 / 7438 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka karfiolová so zeleninou Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny,Vajcia,Mli.	Chlieb na olovrant Nátierka tvarohová s kôpro. Zeleninová obloha - uhorka.	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>16.10.2020</b> 3584 / 6654 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,.	Polievka rybacia letná Granadiersky pochod so syrom Šalát z kyslej kapusty s jablkami Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Ryby,Zelér Obilniny,Mlieko	Detská výživa	
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Veronika Olašáková</b>		Hlavný kuchár : <b>Martin Vajcik</b>			