

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.11.2020 4615 / 8527 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s tresčou . Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.055 1.013	Polievka kuracia Mrvenica Cestovina bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Čaj ovocný čučoriedka rakytník Mandarínky	180/250 20/40 145/270 55/125 150/250 96/200	5.083 4.014 15.006 16.003 1.005 22.005	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný slivka	55/90 20/40 13/24 150/250	3.009 2.047 2.092 1.005
Utorok 03.11.2020 3358 / 6364 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/320	2.003	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Hovädzí guláš mexický Voda s citrónovou šťavou	180/250 194/342 150/250	5.047 6.009 1.048	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný lesná malina	55/90 20/40 19/36 150/250	3.009 2.012 2.089 1.005
Streda 04.11.2020 4701 / 8957 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.028 1.013	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Stolová voda Detská výživa do ruky	180/250 160/360 200/250 150/200	5.111 13.094 1.024 23.002	Chlieb na olovrant Nátierka fazuľová so syrom Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný multivitamín	55/90 20/40 12/24 150/250	3.009 2.017 2.087 1.005
Štvrtok 05.11.2020 3964 / 7688 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová letná Mlieko s medom	55/90 20/40 150/250	3.007 2.075 1.017	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Kurací rezeň prírodný Zemiaková kaša Voda s pomarančovou šťavou Kyslá uhorka	180/250 86/144 130/295 150/250 50/100	5.115 9.010 17.018 1.049 24.001	Rožok Maslo Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný zázvor hruška	50/100 15/30 19/36 150/250	3.012 2.006 2.089 1.005
Piatok 06.11.2020 3615 / 6299 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Zeleninová obloha - reďkovka Čaj ovocný lesné plody	55/90 20/40 12/24 150/250	3.007 2.049 2.091 1.005	Polievka hrachová so zeleninou a zemiak. Halušky so syrom a smotanou Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 160/310 150/250	5.035 14.011 1.026	Detská výživa Piškóty	150/200 20/30	23.002 23.007
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková			Hlavný kuchár : Martin Vajcik					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séзам,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 02.11.2020 4615 / 8527 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s treščou . Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka kuracia Mrvenica Cestovina bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Čaj ovocný čučoriedka rakytník Mandarínky	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný slivka	Obilniny Vajcia,Mlieko
Utorok 03.11.2020 3358 / 6364 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	Mlieko	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Hovädzí guláš mexický Voda s citrónovou šťavou	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka drožďová Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný lesná malina	Obilniny Vajcia,Mlieko
Streda 04.11.2020 4701 / 8957 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Stolová voda Detská výživa do ruky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie.	Chlieb na olovrant Nátierka fazuľová so syrom Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný multivitamín	Obilniny Mlieko,Horčica,
Štvrtok 05.11.2020 3964 / 7688 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zeleninová letná Mlieko s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Kurací rezeň prírodný Zemiaková kaša Voda s pomarančovou šťavou Kyslá uhorka	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Mlieko Mlieko	Rožok Maslo Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný zázvor hruška	Obilniny Mlieko
Piatok 06.11.2020 3615 / 6299 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Zeleninová obloha - red'kovka Čaj ovocný lesné plody	Obilniny Mlieko	Polievka hrachová so zeleninou a zemiak. Halušky so syrom a smotanou Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie.	Detská výživa Piškóty	Obilniny,Vajcia
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková		Hlavný kuchár : Martin Vajcik			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše