

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 05.10.2020 5089 / 9120 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečene Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.074 1.013	Polievka šošovicová s párkom Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom. Čaj ovocný s medom Mandarínky	189/265 220/380 150/250 96/200	5.091 15.065 1.006 22.005	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.009 2.044 2.087 1.005
Utorok 06.10.2020 4307 / 7557 (kJ)	Makovník Mlieko polotučné	60/150 150/250	3.015 1.013	Polievka mrkvová so zemiakmi Kuracie stehná bez kosti pečené na masle. Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	180/250 76/129 110/190 170/255 200/250	5.063 9.028 17.011 20.002 1.024	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	55/90 20/40 13/24 150/250	3.009 2.028 2.092 1.005
Streda 07.10.2020 3737 / 8050 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.061 1.005	Polievka z fazuľkových strukov Mletý rezeň so syrom Varené zemiaky Šalát srbský Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 65/130 15/30 60/135 150/250	5.103 13.041 4.018 24.035 1.026	Pečivo vodové Maslo Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	50/100 15/30 19/36 150/250	3.012 2.006 2.089 1.005
Štvrtok 08.10.2020 0 / 0 (kJ)									
Piatok 09.10.2020 4020 / 6637 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôprom Mlieko s medom	55/90 20/40 150/250	3.007 2.053 1.017	Polievka kelová Pečený pangasius so sezamom Zemiaky varené s maslom Šalát cviklový s jablkami Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 55/95 120/250 50/120 150/250	5.049 10.009 17.036 24.040 1.026	Pribináčik	100/100	23.006
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková			Hlavný kuchár : Martin Vajcik					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séзам,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 05.10.2020 5089 / 9120 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečene Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová s párkom Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom. Čaj ovocný s medom Mandarínky	Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny,Vajcia,Mlie.	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,
Utorok 06.10.2020 4307 / 7557 (kJ)	Makovník Mlieko polotučné	Obilniny,Vajcia,Ml. Mlieko	Polievka mrkvová so zemiakmi Kuracie stehná bez kosti pečené na masl. Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	Obilniny,Zelér Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 07.10.2020 3737 / 8050 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Hor.	Polievka z fazuľkových strukov Mletý rezeň so syrom Varené zemiaky Šalát srbský Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie.	Pečivo vodové Maslo Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 08.10.2020 0 / 0 (kJ)						
Piatok 09.10.2020 4020 / 6637 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôprom Mlieko s medom	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kelová Pečený pangasius so sezamom Zemiaky varené s maslom Šalát cviklový s jablkami Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Ryby,Mliek. Mlieko	Pribináčik	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková		Hlavný kuchár : Martin Vajcik			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše