

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.09.2020 4762 / 8461 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.071 1.013	Polievka kuracia Cestovina rezance Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný Mandarínky	180/250 13/20 200/360 150/250 96/200	5.083 4.003 15.064 1.005 22.005	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný	55/90 20/40 12/24 150/250	3.009 2.064 2.087 1.005
Utorok 22.09.2020 3428 / 6349 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/320	2.003	Polievka rascová s vajcom a opekaným p. Kurací paprikáš Halušky Voda s pomarančovou šťavou	180/250 116/174 120/220 150/250	5.076 9.006 17.002 1.049	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s pretlakom Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.009 2.062 2.089 1.005
Streda 23.09.2020 4276 / 8064 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesnako. Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.050 1.013	Polievka zelerová Lievanka Kapusta s mäsovými guľkami Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	180/250 15/30 135/290 120/250 150/250	5.125 4.012 13.015 17.033 1.026	Rožok Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	50/100 15/30 10/30 150/250	3.012 2.006 2.097 1.005
Štvrtok 24.09.2020 3954 / 7119 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Mlieko ochutené (rôzne prích.	55/90 20/40 150/250	3.007 2.049 1.021	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Hovädzia pečienka pražská Slovenská ryža Stolová voda	180/250 108/157 120/200 200/250	5.115 6.036 17.016 1.024	Chlieb na olovrant Nátierka z kuracej pečene Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.009 2.067 2.088 1.005
Piatok 25.09.2020 3073 / 5903 (kJ)	Chlieb na desiatu Smotanový syr Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	55/90 16/32 13/24 150/250	3.007 2.095 2.092 1.005	Polievka paradajková Cestovina písmenka Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku Vitamínový nápoj (rôzne príchute)	180/250 13/20 160/300 25/100 40/100 150/250	5.065 4.003 18.008 14.050 3.003 1.033	Jogurt ovocný	100/100	23.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková			Hlavný kuchár : Martin Vajcik					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 21.09.2020 4762 / 8461 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka kuracia Cestovina rezance Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný Mandarínky	Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlie.	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Hor.
Utorok 22.09.2020 3428 / 6349 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	Mlieko	Polievka rascová s vajcom a opekaným p. Kurací paprikáš Halušky Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s pretlakom Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Streda 23.09.2020 4276 / 8064 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesnako. Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zelerová Lievanka Kapusta s mäsovými guľkami Zemiaky varené Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%.	Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie.	Rožok Maslo Šunka dusená Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 24.09.2020 3954 / 7119 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Mlieko ochutené (rôzne prích.	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom Hovädzia pečienka pražská Slovenská ryža Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka z kuracej pečene Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 25.09.2020 3073 / 5903 (kJ)	Chlieb na desiatu Smotanový syr Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka paradajková Cestovina písmenka Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku Vitamínový nápoj (rôzne príchute)	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Jogurt ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková		Hlavný kuchár : Martin Vajcik			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše