

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 07.09.2020 5379 / 10209 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s kávovinovou zmesou	55/90 20/40 150/250	3.007 2.034 1.019	Polievka šošovicová so zeleninou Cestovina bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Čaj ovocný Banány	180/250 145/270 55/125 150/250 90/250	5.097 15.006 16.003 1.005 22.001	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	55/90 20/40 19/36 150/250	3.009 2.008 2.089 1.005
Utorok 08.09.2020 4470 / 8355 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúhaný. Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.030 1.013	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Karbonátok pečený Zemiaky varené Šalát mix Stolová voda	180/250 60/110 120/250 50/110 200/250	5.111 13.019 17.033 24.011 1.024	Rožok Nátierka maslová s čokoládo. Čaj ovocný	50/100 20/40 150/250	3.012 2.029 1.005
Streda 09.09.2020 4227 / 7955 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cicerová s pórom Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.011 1.013	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Hovädzí guláš mexický Ovocníček	180/250 194/342 150/250	5.121 6.009 1.065	Chlieb na olovrant Maslo Syr tvrdý Čaj ovocný	55/90 15/30 10/30 150/250	3.009 2.006 2.096 1.005
Štvrtok 10.09.2020 4352 / 7670 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 19/34 15/30 150/250	3.007 2.019 2.088 1.005	Polievka brokolicová krémová Lievanka Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Voda s pomarančovou šťavou	180/250 15/30 106/169 110/210 150/250	5.004 4.012 7.021 17.017 1.049	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	55/90 20/40 13/24 150/250	3.009 2.028 2.092 1.005
Piatok 11.09.2020 3700 / 6824 (kJ)	Anglické chlebíčky Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný	70/140 12/24 150/250	2.001 2.087 1.005	Polievka gulášová Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový Ovocníček	180/250 55/90 120/250 60/120 150/250	5.025 10.011 17.036 24.036 1.065	Detská výživa Piškóty	150/200 20/30	23.002 23.007
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková			Hlavný kuchár : Martin Vajcik					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 07.09.2020 5379 / 10209 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko s kávovinovou zmesou	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová so zeleninou Cestovina bez posýpky Posýpka tvarohová na cestoviny Čaj ovocný Banány	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Zeleninová obloha - paradajk. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Utorok 08.09.2020 4470 / 8355 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúhaný. Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Karbonátok pečený Zemiaky varené Šalát mix Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie. Siričítany,	Rožok Nátierka maslová s čokoládo. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 09.09.2020 4227 / 7955 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka cícerová s pórom Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Hovädzí guláš mexický Ovocníček	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Syr tvrdý Čaj ovocný	Obilniny Mlieko Mlieko
Štvrtok 10.09.2020 4352 / 7670 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka brokolicová krémová Lievanka Bravčové stehno po záhradnícky Tarhoňa dusená Voda s pomarančovou šťavou	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Piatok 11.09.2020 3700 / 6824 (kJ)	Anglické chlebíčky Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,Ml.	Polievka gulášová Rybie filé na cesnaku a slanine Zemiaky varené s maslom Šalát uhorkový Ovocníček	Obilniny,Zelér Ryby,Mlieko,Horčic. Mlieko	Detská výživa Piškóty	Obilniny,Vajcia
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková		Hlavný kuchár : Martin Vajcik			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričítany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše