

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>20.07.2020</b> 4955 / 9067 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko s medom	55/90 20/40 150/250	3.007 2.072 1.017	Polievka hrachová krémová Nákyp ryžový s kompótom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%. Pomaranče	180/250 210/370 150/250 105/250	5.139 15.026 1.026 22.003	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/90 20/40 15/30 150/250	3.009 2.025 2.088 1.005
<b>Utorok</b> <b>21.07.2020</b> 3545 / 6541 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/320	2.003	Polievka šampiňónová so zeleninou Sekaná pečienka Zemiakový šalát so zeleninou II. Ovocníček	180/250 50/100 160/280 150/250	5.037 13.052 17.026 1.065	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Zeleninová obloha – paradajk.	55/90 20/40 45/80	3.009 2.061 24.077
<b>Streda</b> <b>22.07.2020</b> 4776 / 7806 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Mlieko s kávovinovou zmesou.	55/90 20/40 150/250	3.007 2.040 1.019-1	Polievka tekvicová Hovädzí guláš mexický Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%. Cereálna tyčinka	180/250 194/342 50/100 150/250 35/35	5.102 6.009 24.001 1.026 23.017	Koláč krehký jablkový Čaj ovocný	55/70 150/250	21.010 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>23.07.2020</b> 4213 / 7653 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Čaj ovocný	55/90 19/34 150/250	3.007 2.019 1.005	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Bravčové stehno s lečom Slovenská ryža Ovocníček	180/250 86/154 120/200 150/250	5.121 7.023 17.016 1.065	Rožok Maslo Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	50/100 15/30 13/24 150/250	3.012 2.006 2.092 1.005
<b>Piatok</b> <b>24.07.2020</b> 3658 / 6410 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kelová s vajcom Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.007 2.022 1.005	Polievka milánska Karfiolové placky Zemiaky varené - nové s maslom Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	180/250 100/180 120/250 50/100 200/250	5.058 14.016 17.043 24.065 1.024	Detská výživa Piškóty	150/200 20/30	23.002 23.007
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Veronika Olašáková</b>			Hlavný kuchár : <b>Martin Vajcik</b>					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>20.07.2020</b> 4955 / 9067 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka s mrkvou Mlieko s medom	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka hrachová krémová Nákyp ryžový s kompótom Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%. Pomaranče	Obilniny,Mlieko Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,
<b>Utorok</b> <b>21.07.2020</b> 3545 / 6541 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	Mlieko	Polievka šampiňónová so zeleninou Sekaná pečienka Zemiakový šalát so zeleninou II. Ovocníček	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie. Zelér,Horčica,	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Zeleninová obloha – paradajk.	Obilniny Vajcia,Mlieko,Hor.
<b>Streda</b> <b>22.07.2020</b> 4776 / 7806 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Mlieko s kávovinovou zmesou.	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka tekvicová Hovädzí guláš mexický Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 50%. Cereálna tyčinka	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Koláč krehký jablkový Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,MI.
<b>Štvrtok</b> <b>23.07.2020</b> 4213 / 7653 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka hrášková Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová s droždovými halušk. Bravčové stehno s lečom Slovenská ryža Ovocníček	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny Obilniny	Rožok Maslo Zeleninová obloha - uhorka š. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>24.07.2020</b> 3658 / 6410 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kelová s vajcom Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka milánska Karfiolové placky Zemiaky varené - nové s maslom Šalát zo sterilizovanej cvikly Stolová voda	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia,Mlie.	Detská výživa Piškóty	Obilniny,Vajcia
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Veronika Olašáková</b>		Hlavný kuchár : <b>Martin Vajcik</b>			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše