

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 06.07.2020 5077 / 9392 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka goralská	180/250	5.024	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka sardinková v pretla.	20/40	2.034	Cestovina bez posýpky	145/270	15.006	Nátierka kuracia s uhorkami	20/40	2.027
	Mlieko ochutené (rôzne príc.	150/250	1.021	Posýpka kakaová na cestoviny	23/40	16.001	Zeleninová obloha - paradaj.	19/36	2.089
				Banány	90/250	22.001	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Čaj čierny s citrónom	150/250	1.010			
Utorok 07.07.2020 5604 / 10106 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka z mrazeného špenátu s vajco.	180/250	5.115	Pečivo vodové	50/100	3.012
	Nátierka maslová s čokolád.	20/40	2.029	Lievanka	15/30	4.012	Maslo	15/30	2.006
	Mlieko ochutené (rôzne príc.	150/250	1.021	Bravčové rezne prekladané	66/120	7.007	Zeleninová obloha - paprika	30/60	24.076
				Zemiaky varené - nové s maslom	120/250	17.043	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Šalát mix	50/110	24.011			
			Ovocníček	150/250	1.065				
Streda 08.07.2020 6779 / 9742 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka hovädzia	190/250	5.027	Mrežovník s tvarohom	100/110	21.022
	Nátierka syrová s cesnakom	20/40	2.040	Mrvenica	20/40	4.014	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Mlieko ochutené (rôzne príc.	150/250	1.021	Paradajková omáčka	115/180	19.018			
				Hovädzie mäso k prívarkom	66/120	6.086			
				Knedľa kysnutá	80/150	17.005			
			Ovocníček	150/250	1.065				
Štvrtok 09.07.2020 4034 / 7283 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cícerová so zeleninou a zemia.	180/250	5.013	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka vajcová s oškvarka.	20/40	2.033	Mäsové guľky v kyslej kapuste	145/240	13.032	Nátierka šunková pena	20/40	2.044
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Zemiaky varené - nové	120/250	17.042	Zeleninová obloha - uhorka .	13/24	2.092
				Ovocníček	150/250	1.065	Čaj ovocný	150/250	1.005
Piatok 10.07.2020 3559 / 6915 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka pórová so zemiakmi a syrom	180/250	5.070	Jogurt ovocný	100/100	23.005
	Nátierka liptovská	20/40	2.028	Chlieb k prívarku	40/100	3.003			
	Mlieko ochutené (rôzne príc.	150/250	1.021	Prívarok šošovicový	160/300	18.008			
				Varené vajcia	25/100	14.050			
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	150/250	1.026			

MŠ / 15-18

Vedúci : **Veronika Olašáková**

Hlavný kuchár : **Martin Vajcik**

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 06.07.2020 5077 / 9392 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková v pretla. Mlieko ochutené (rôzne príc.	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka goralská Cestovina bez posýpky Posýpka kakaová na cestoviny Banány Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s uhorkami Zeleninová obloha - paradaj. Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Ho.
Utorok 07.07.2020 5604 / 10106 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová s čokolád. Mlieko ochutené (rôzne príc.	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka z mrazeného špenátu s vajco. Lievanka Bravčové rezne prekladané Zemiaky varené - nové s maslom Šalát mix Ovocníček	Obilniny,Vajcia,Mli. Obilniny,Vajcia,Mli. Vajcia,Obilniny Siričítany,	Pečivo vodové Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 08.07.2020 6779 / 9742 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Mlieko ochutené (rôzne príc.	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka hovädzia Mrvenica Paradajková omáčka Hovädzie mäso k prívarkom Knedľa kysnutá Ovocníček	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mli.	Mrežovník s tvarohom Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,.
Štvrtok 09.07.2020 4034 / 7283 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s oškvarka. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,	Polievka cícerová so zeleninou a zemia. Mäsové guľky v kyslej kapuste Zemiaky varené - nové Ovocníček	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mli.	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - uhorka . Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,
Piatok 10.07.2020 3559 / 6915 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko ochutené (rôzne príc.	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Chlieb k prívarku Prívarok šošovicový Varené vajcia Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Mlieko Vajcia	Jogurt ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková		Hlavný kuchár : Martin Vajcik			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše