

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 29.06.2020 4516 / 8016 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Boršč zeleninový	180/250	5.002	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka zo syra tofu so sar.	20/40	2.081	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémo.	220/380	15.065	Nátierka vlašská	20/40	2.064
	Mlieko ochutené (rôzne príc.	150/250	1.021	Čaj čierny s citrónom	150/250	1.010	Zeleninová obloha - paprika	15/30	2.088
							Čaj ovocný	150/250	1.005
Utorok 30.06.2020 4281 / 8600 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka šošovicová mliečna so zemiak.	180/250	5.093	Pečivo vodové	50/100	3.012
	Nátierka talianska	20/40	2.049	Cestovina zapečená s bravčovým mäso.	180/330	13.004	Maslo	15/30	2.006
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Šalát mrkvový s jablkami	55/100	24.014	Zeleninová obloha - paradaj.	19/36	2.089
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	150/250	1.026	Čaj ovocný	150/250	1.005
Streda 01.07.2020 4026 / 7319 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak.	65/130	2.004	Polievka brokolicová	180/250	5.005	Perník	50/80	21.032
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Lievanka	15/30	4.012	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Bravčové stehno na šampiňónoch	86/174	7.016			
				Tarhoňa dusená	110/210	17.017			
			Ovocníček	150/250	1.065				
Štvrtok 02.07.2020 4313 / 7468 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cesnaková so zemiakmi	180/250	5.007	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka tvarohová so zeleni.	20/40	2.059	Hovädzia pečienka sviečková	134/202	6.041	Nátierka šunková s vajcom	20/40	2.047
	Mlieko ochutené (rôzne príc.	150/250	1.021	Knedľa kysnutá	80/150	17.005	Zeleninová obloha - uhorka .	13/24	2.092
				Ovocníček	150/250	1.065	Čaj ovocný	150/250	1.005
Piatok 03.07.2020 3896 / 6530 (kJ)	Krupicová kaša	200/250	21.019	Polievka gazdovská kuracia	180/250	5.023	Detská výživa	150/200	23.002
				Cestovina	13/20	4.003			
				Strapačky s kyslou kapustou	200/360	14.035			
				Ovocníček	150/250	1.065			

MŠ / 15-18

Vedúci : **Veronika Olašáková**

Hlavný kuchár : **Martin Vajcik**

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 29.06.2020 4516 / 8016 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo syra tofu so sar. Mlieko ochutené (rôzne príc.	Obilniny Ryby,Sója,Mliek. Mlieko	Boršč zeleninový Dukátové buchtičky s vanilkovým krémo. Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny,Vajcia,Mli.	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Ho.
Utorok 30.06.2020 4281 / 8600 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Čaj ovocný	Obilniny Mlieko	Polievka šošovicová mliečna so zemiak. Cestovina zapečená s bravčovým mäso. Šalát mrkvový s jablkami Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mli.	Pečivo vodové Maslo Zeleninová obloha - paradaj. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 01.07.2020 4026 / 7319 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko	Polievka brokolicová Lievanka Bravčové stehno na šampiňónoch Tarhoňa dusená Ovocníček	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mli. Obilniny,Mlieko Obilniny	Perník Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,.
Štvrtok 02.07.2020 4313 / 7468 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová so zeleni. Mlieko ochutené (rôzne príc.	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Ovocníček	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny,Vajcia,Mli.	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Zeleninová obloha - uhorka . Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Piatok 03.07.2020 3896 / 6530 (kJ)	Krupicová kaša	Obilniny,Mlieko	Polievka gazdovská kuracia Cestovina Strapačky s kyslou kapustou Ovocníček	Mlieko,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia	Detská výživa	
MŠ / 15-18	Vedúci : Veronika Olašáková		Hlavný kuchár : Martin Vajcik			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.
 ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séзам,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše