

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>22.06.2020</b> 4466 / 7772 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka karfiolová so zeleninou	180/250	5.048	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka sardinková so syro.	20/40	2.035	Žemľovka s tvarohom a jablkami	200/360	15.064	Nátierka šunková so zelero.	20/40	2.048
	Mlieko ochutené (rôzne príc.	150/250	1.021	Čaj čierny s citrónom	150/250	1.010	Zeleninová obloha - paradaj.	19/36	2.089
							Čaj ovocný	150/250	1.005
<b>Utorok</b> <b>23.06.2020</b> 4296 / 7927 (kJ)	Chlieb na olovrant	55/90	3.009	Polievka zeleninová	180/250	5.122	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka zeleninová letná	20/40	2.075	Jačmenné krúpkky	15/24	4.002	Maslo	15/30	2.006
	Mlieko ochutené (rôzne príc.	150/250	1.021	Bravčový maslový rezeň	60/90	7.029	Syr tvrdý	10/30	2.096
				Zemiaky varené - nové	120/250	17.042	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Šalát srbský	60/135	24.035			
				Stolová voda	200/250	1.024			
<b>Streda</b> <b>24.06.2020</b> 4184 / 6657 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka fazuľová s fliačkami	180/250	5.017	Šiška - múčnik	50/50	21.082
	Nátierka avokádová	20/40	2.007	Sotté z kuracích prs	86/134	9.044	Čaj ovocný	150/250	1.005
	Mlieko s kávovinovou zmes.	150/250	1.019	Ryža dusená	110/190	17.011			
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	150/250	1.026			
<b>Štvrtok</b> <b>25.06.2020</b> 3987 / 7180 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom.	160/320	2.003	Polievka rybacia so zeleninou a zemiak.	180/250	5.079	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
				Bravčové stehno pečené s hlávkovou k.	106/194	7.019	Maslo	15/30	2.006
				Knedľa kysnutá	80/150	17.005	Zeleninová obloha - uhorka .	13/24	2.092
				Ovocníček	150/250	1.065	Čaj ovocný	150/250	1.005
<b>Piatok</b> <b>26.06.2020</b> 0 / 0 (kJ)	Voľno			Voľno			Voľno		

MŠ / 15-18

Vedúci : **Veronika Olašáková**

Hlavný kuchár : **Martin Vajcik**

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>22.06.2020</b> 4466 / 7772 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syro. Mlieko ochutené (rôzne príc.	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka karfiolová so zeleninou Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny,Vajcia,Mli.	Chlieb na olovrant Nátierka šunková so zelero. Zeleninová obloha - paradaj. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Zelér
<b>Utorok</b> <b>23.06.2020</b> 4296 / 7927 (kJ)	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Mlieko ochutené (rôzne príc.	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová Jačmenné krúpký Bravčový maslový rezeň Zemiaky varené - nové Šalát srbský Stolová voda	Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mli.	Chlieb na olovrant Maslo Syr tvrdý Čaj ovocný	Obilniny Mlieko Mlieko
<b>Streda</b> <b>24.06.2020</b> 4184 / 6657 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka avokádová Mlieko s kávovinovou zmes.	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka fazuľová s fliačkami Sotté z kuracích prs Ryža dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	Obilniny,Mlieko,Zel. Horčica,	Šiška - múčnik Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,.
<b>Štvrtok</b> <b>25.06.2020</b> 3987 / 7180 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom.	Mlieko	Polievka rybacia so zeleninou a zemiak. Bravčové stehno pečené s hlávkovou k. Knedľa kysnutá Ovocníček	Ryby,Zelér Obilniny,Vajcia,Mli.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka . Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>26.06.2020</b> 0 / 0 (kJ)	Voľno		Voľno		Voľno	
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Veronika Olašáková</b>		Hlavný kuchár : <b>Martin Vajcik</b>			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.  
ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše