

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>01.06.2020</b> 4554 / 8173 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka fazuľová mliečna	180/250	5.016	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka sardinková	20/40	2.034	Cestovina bez posýpky	145/270	15.006	Nátierka šunková pena	20/40	2.044
	Mlieko polotučné	150/250	1.013	Posýpka maková na cestoviny	29/58	16.004	Zeleninová obloha - uhorka	13/24	2.092
				Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj ovocný	150/250	1.005
<b>Utorok</b> <b>02.06.2020</b> 4389 / 7818 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zeleninová	180/250	5.122	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka liptovská	20/40	2.028	Mrvenica	20/40	4.014	Maslo	15/30	2.006
	Mlieko polotučné	150/250	1.013	Zemiaky roľnícke	190/330	13.068	Zeleninová obloha - paradaj.	19/36	2.089
				Šalát mrkvový s jablkami	55/100	24.014	Čaj ovocný	150/250	1.005
			Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	150/250	1.026				
<b>Streda</b> <b>03.06.2020</b> 4568 / 7927 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka cesnaková so zemiakmi	180/250	5.007	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka medová	20/40	2.031	Bravčové stehno hamburské	117/225	7.013	Nátierka z rybieho filé	20/40	2.070
	Mlieko ochutené (rôzne príc.	150/250	1.021	Knedľa kysnutá	80/150	17.005	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Stolová voda	200/250	1.024			
<b>Štvrtok</b> <b>04.06.2020</b> 4043 / 7742 (kJ)	Anglické chlebičky	70/140	2.001	Polievka kelová	180/250	5.049	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Čaj ovocný	150/250	1.005	Karbonátok pečený	60/110	13.019	Nátierka drožďová s mrkvou	20/40	2.013
				Zemiaková kaša II.	130/295	17.020	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Kyslá uhorka	50/100	24.001			
			Ovocníček	150/250	1.065				
<b>Piatok</b> <b>05.06.2020</b> 3641 / 6108 (kJ)	Krupicová kaša	200/250	21.019	Polievka gulášová	180/250	5.025	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
				Rizoto so zeleninou a syrom	180/330	14.028	Nátierka cibuľová	20/40	2.008
				Stolová voda	200/250	1.024	Zeleninová obloha - mrkva	12/24	2.087
							Čaj ovocný	150/250	1.005

MŠ / 15-18

Vedúci : **Veronika Olašáková**

Hlavný kuchár : **Martin Vajcik**

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>01.06.2020</b> 4554 / 8173 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka fazuľová mliečna Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - uhorka . Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,
<b>Utorok</b> <b>02.06.2020</b> 4389 / 7818 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová Mrvenica Zemiaky roľnícke Šalát mrkvový s jablkami Voda s ovocným sirupom s najmenej 50.	Zelér Obilniny,Vajcia Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paradaj. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>03.06.2020</b> 4568 / 7927 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko ochutené (rôzne príc.	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno hamburské Knedľa kysnutá Stolová voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny,Vajcia,Mli.	Chlieb na olovrant Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>04.06.2020</b> 4043 / 7742 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,.	Polievka kelová Karbonátok pečený Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Ovocníček	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka droždiová s mrkvou Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
<b>Piatok</b> <b>05.06.2020</b> 3641 / 6108 (kJ)	Krupicová kaša	Obilniny,Mlieko	Polievka gulášová Rizoto so zeleninou a syrom Stolová voda	Obilniny,Zelér Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Zeleninová obloha - mrkva Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Veronika Olašáková</b>		Hlavný kuchár : <b>Martin Vajcik</b>			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše