

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>27.01.2020</b> 4630 / 8301 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treščeje pečene Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.074 1.013	Polievka kelová s párkom Cestovina bez posýpky Posýpka kakaová na cestoviny Čaj ovocný	180/250 145/270 23/40 150/250	5.051 15.006 16.001 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvarka. Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.033 1.009
<b>Utorok</b> <b>28.01.2020</b> 4515 / 7669 (kJ)	Krupicová kaša	200/250	21.019	Polievka zemiaková s kôprom Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Voda s ovocným sirupom	180/250 125/205 110/190 170/255 150/250	5.133 9.030 17.011 20.002 1.026	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kovka Čaj šípkový	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.091 1.005
<b>Streda</b> <b>29.01.2020</b> 4507 / 7827 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.104 1.013	Polievka zeleninová Mrvenica Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda	180/250 20/40 136/214 80/150	5.122 4.014 7.028 17.005	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaný. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.030 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>30.01.2020</b> 4554 / 8636 (kJ)	Pečivo Nátierka maslová s čokoládo. Mlieko polotučné	50/100 20/40 150/250	3.011 2.029 1.013	Polievka krupicová s vajcom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené s maslom Nápoj vitamínový	180/250 170/275 120/250 150/250	5.053 13.035 17.036 1.041	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.028 1.005
<b>Piatok</b> <b>31.01.2020</b> 4118 / 7370 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj čierny	65/130 150/250	2.004 1.008	Polievka mrkvová so zemiakmi Pizza so šunkovou salámou Citronáda	180/250 140/310 150/250	5.063 13.095 1.054	Termix	100/100	23.006
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dana Adamková</b>			Hlavný kuchár : <b>Mária Balogová</b>					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>27.01.2020</b> 4630 / 8301 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treščeje pečene Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka kelová s párkom Cestovina bez posýpky Posýpka kakaová na cestoviny Čaj ovocný	Obilniny Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvarka. Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko,Horčica,
<b>Utorok</b> <b>28.01.2020</b> 4515 / 7669 (kJ)	Krupicová kaša	Obilniny,Mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Kompót broskyňový Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kovka Čaj šípkový	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>29.01.2020</b> 4507 / 7827 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka budapeštianska Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko,Horčica, Mlieko	Polievka zeleninová Mrvenica Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlie.	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúhaný. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>30.01.2020</b> 4554 / 8636 (kJ)	Pečivo Nátierka maslová s čokoládo. Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaky varené s maslom Nápoj vitamínový	Obilniny,Vajcia,Mlie. Obilniny,Vajcia Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj šípkový	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>31.01.2020</b> 4118 / 7370 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj čierny	Obilniny,Mlieko	Polievka mrkvová so zemiakmi Pizza so šunkovou salámou Citronáda	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlie.	Termix	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dana Adamková</b>		Hlavný kuchár : <b>Mária Balogová</b>			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše