

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>20.01.2020</b> 3699 / 6886 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka kuracia	180/250	5.083	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka sardinková	20/40	2.034	Nitovky	13/20	4.003	Nátierka syrová labužnícka	20/40	2.038
	Mlieko polotučné	150/250	1.013	Kysnutý koláč s ovocím	80/175	21.012	Čaj zázvorový	150/250	1.009
				Čaj ovocný	150/250	1.005			
<b>Utorok</b> <b>21.01.2020</b> 4055 / 6834 (kJ)	Puding kakaový	210/210	21.034	Polievka šošovicová mliečna	180/250	5.092	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
				Bravčové stehno debrecínske	86/144	7.011	Maslo	15/30	2.006
				Zemiaky varené s maslom I.	120/250	17.037	Zeleninová obloha - parada.	19/36	2.089
				Šalát ľadový	30/80	24.003	Čaj šípkový	150/250	1.005
	Voda s ovocným sirupom			150/250	1.026				
<b>Streda</b> <b>22.01.2020</b> 4471 / 7547 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka pórová so zemiakmi a syrom	180/250	5.070	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka drożdžová	20/40	2.012	Lievanka	15/30	4.012	Nátierka kuracia	20/40	2.025
	Mlieko polotučné	150/250	1.013	Bratislavské rizoto	170/290	7.001	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Šalát uhorkový	60/120	24.036			
	Voda								
<b>Štvrtok</b> <b>23.01.2020</b> 4428 / 8646 (kJ)	Pečivo	50/100	3.011	Polievka kapustová s paradajkovým pr.	180/250	5.044	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka medová	20/40	2.031	Nemecký biftek	75/140	13.042	Nátierka zeleninová letná	20/40	2.075
	Mlieko ochutené	150/250	1.021	Zemiaková kaša I.	130/295	17.019	Čaj zázvorový	150/250	1.009
				Citronáda	150/250	1.054			
<b>Piatok</b> <b>24.01.2020</b> 3484 / 6031 (kJ)	Anglické chlebíčky	70/140	2.001	Polievka karfiolová so zeleninou	180/250	5.048	Jogurt ovocný	100/100	23.005
	Čaj čierny s citrónom	150/250	1.010	Špenátové halušky so syrovou omáčkou.	200/345	14.046			
				Nápoj vitamínový	150/250	1.041			

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>20.01.2020</b> 3699 / 6886 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka kuracia Niťovky Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný	Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mli.	Chlieb na olovrant Nátierka syrová labužnícka Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko
<b>Utorok</b> <b>21.01.2020</b> 4055 / 6834 (kJ)	Puding kakaový	Mlieko	Polievka šošovicová mliečna Bravčové stehno debrecínske Zemiaky varené s maslom I. Šalát ľadový Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj šípkový	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>22.01.2020</b> 4471 / 7547 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka drožďová Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Lievanka Bratislavské rizoto Šalát uhorkový Voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mli. Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,
<b>Štvrtok</b> <b>23.01.2020</b> 4428 / 8646 (kJ)	Pečivo Nátierka medová Mlieko ochutené	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Nemecký biftek Zemiaková kaša I. Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj zázvorový	Obilniny Vajcia,Mlieko
<b>Piatok</b> <b>24.01.2020</b> 3484 / 6031 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Vajcia,.	Polievka karfiolová so zeleninou Špenátové halušky so syrovou omáčkou. Nápoj vitamínový	Obilniny,Mlieko,Zel. Obilniny,Vajcia,Mli.	Jogurt ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dana Adamková</b>		Hlavný kuchár : <b>Mária Balogová</b>			