

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>13.01.2020</b> 4837 / 8577 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.071 1.013	Polievka hŕstková Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný	180/250 210/370 150/250	5.038 15.026 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.044 1.009
<b>Utorok</b> <b>14.01.2020</b> 3949 / 7778 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	2.003	Polievka špenátová Lievanka Sekaná pečienka Zemiaková kaša I. Šalát mrkvový s citrónom Nápoj vitamínový	180/250 15/30 50/100 130/295 50/100 150/250	5.100 4.012 13.052 17.019 24.013 1.041	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj šípkový	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.088 1.005
<b>Streda</b> <b>15.01.2020</b> 4098 / 7058 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Biela káva	55/90 20/40 150/250	3.007 2.050 1.001	Polievka zeleninová Krupicové halušky Bravčový perkelt Cestoviny Voda	180/250 15/30 116/214 120/185	5.122 4.008 7.030 17.001	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.008 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>16.01.2020</b> 4486 / 7918 (kJ)	Makovník Mlieko polotučné	60/150 150/250	3.015 1.013	Polievka milánska Ryža Zemiaková musaka Šalát ľadový Voda s ovocným sirupom	180/250 8/12 200/350 30/80 150/250	5.058 4.005 13.065 24.003 1.026	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.039 1.009
<b>Piatok</b> <b>17.01.2020</b> 3776 / 7016 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Čaj čierny s medom	55/90 15/30 150/250	3.007 2.006 1.002	Polievka cesnaková so zemiakmi Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku	180/250 160/300 25/100 40/100	5.007 18.008 14.050 3.003	Miláčik	100/100	23.006
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková			Hlavný kuchár : Mária Balogová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>13.01.2020</b> 4837 / 8577 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka hŕstková Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko,Horčica,
<b>Utorok</b> <b>14.01.2020</b> 3949 / 7778 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko	Polievka špenátová Lievanka Sekaná pečienka Zemiaková kaša I. Šalát mrkvový s citrónom Nápoj vitamínový	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj šípkový	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>15.01.2020</b> 4098 / 7058 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Biela káva	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová Krupicové halušky Bravčový perkelt Cestoviny Voda	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>16.01.2020</b> 4486 / 7918 (kJ)	Makovník Mlieko polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka milánska Ryža Zemiaková musaka Šalát ľadový Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Vajcia,Mliek. Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj zázvorový	Obilniny Vajcia,Mlieko
<b>Piatok</b> <b>17.01.2020</b> 3776 / 7016 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Čaj čierny s medom	Obilniny Mlieko	Polievka cesnaková so zemiakmi Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Miláčik	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dana Adamková</b>		Hlavný kuchár : <b>Mária Balogová</b>			