

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 16.12.2019 4581 / 8136 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.034 1.013	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom. Čaj ovocný	180/250 220/380 150/250	5.111 15.065 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvarka. Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.033 1.009
Utorok 17.12.2019 4775 / 8601 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Biela káva	55/90 20/40 150/250	3.007 2.038 1.001	Polievka brokolicová krémová Krutóny Špagety s mäsom a syrom Nápoj vitamínový	180/250 12/20 175/310 150/250	5.004 4.025 13.059 1.041	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paradajk. Čaj šípkový	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.089 1.005
Streda 18.12.2019 3605 / 6664 (kJ)	Krupicová kaša	200/250	21.019	Polievka zeleninová Krupicové halušky Prívarok kelový so zemiakmi Hovädzie mäso k prívarkom Chlieb Voda	180/250 15/30 130/240 66/120 40/100	5.122 4.008 18.007 6.086 3.003	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.020 1.005
Štvrtok 19.12.2019 4540 / 8288 (kJ)	Pečivo Maslo Mlieko ochutené	50/100 15/30 150/250	3.011 2.006 1.021	Polievka paradajková Lievanka Bravčové stehno po záhradnícky Zemiaky varené I. Citronáda	180/250 15/30 106/169 130/250 150/250	5.065 4.012 7.021 17.034 1.054	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.007 1.009
Piatok 20.12.2019 3876 / 6515 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj čierny s citrónom	65/130 150/250	2.004 1.010	Polievka gulášová Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	180/250 160/330 50/100 150/250	5.025 14.054 24.001 1.026	Termix	100/100	23.006
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková			Hlavný kuchár : Mária Balogová					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 16.12.2019 4581 / 8136 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvarka. Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko,Horčica,
Utorok 17.12.2019 4775 / 8601 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Biela káva	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka brokolicová krémová Krutóny Špagety s mäsom a syrom Nápoj vitamínový	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paradajk. Čaj šípkový	Obilniny Mlieko
Streda 18.12.2019 3605 / 6664 (kJ)	Krupicová kaša	Obilniny,Mlieko	Polievka zeleninová Krupicové halušky Prívarok kelový so zemiakmi Hovädzie mäso k prívarkom Chlieb Voda	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 19.12.2019 4540 / 8288 (kJ)	Pečivo Maslo Mlieko ochutené	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka paradajková Lievanka Bravčové stehno po záhradnícky Zemiaky varené I. Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko,Zelér	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko
Piatok 20.12.2019 3876 / 6515 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Mlieko	Polievka gulášová Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Zelér Mlieko,Zelér	Termix	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková		Hlavný kuchár : Mária Balogová			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séžam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkyše