

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.12.2019 5195 / 8875 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.074 1.013	Polievka kelová s párkom Osie hniezda Čaj ovocný	180/250 150/270 150/250	5.051 15.030 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.044 1.009
Utorok 03.12.2019 5029 / 9766 (kJ)	Pečivo Nátierka maslová s čokolád. Mlieko polotučné	50/100 20/40 150/250	3.011 2.029 1.013	Polievka krupicová s vajcom Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Citronáda	180/250 50/100 190/280 40/100 150/250	5.053 13.052 18.014 3.003 1.054	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj šípkový	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.088 1.005
Streda 04.12.2019 4191 / 7457 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôpro. Mlieko kakaové	55/90 20/40 150/250	3.007 2.053 1.012	Polievka cibuľová so syrom Krutóny Hovädzí guláš mexický s ryžou Voda	180/250 12/20 194/342	5.010 4.025 6.009	Chlieb na olovrant Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.070 1.005
Štvrtok 05.12.2019 4900 / 8822 (kJ)	Orechovník Mlieko polotučné	60/150 150/250	3.015 1.013	Polievka zeleninová Krupicové halušky Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Nápoj vitamínový	180/250 15/30 68/134 110/190 80/150 150/250	5.122 4.008 7.009 17.050 17.005 1.041	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.028 1.009
Piatok 06.12.2019 3836 / 6734 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.008	Polievka milánska Ryža Zapekaná brokolica so syrom Zemiaková kaša I. Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	180/250 8/12 95/240 130/295 50/100 150/250	5.058 4.005 14.052 17.019 24.065 1.026	Miláčik	100/100	23.006
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková			Hlavný kuchár : Mária Balogová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 02.12.2019 5195 / 8875 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka kelová s párkom Osie hniezda Čaj ovocný	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko,Horčica,
Utorok 03.12.2019 5029 / 9766 (kJ)	Pečivo Nátierka maslová s čokolád. Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Sekaná pečienka Zemiaky na kyslo Chlieb k prívarku Citronáda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj šípkový	Obilniny Mlieko
Streda 04.12.2019 4191 / 7457 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôpro. Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka cibuľová so syrom Krutóny Hovädzí guláš mexický s ryžou Voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka z rybieho filé Čaj ovocný	Obilniny Ryby,Mlieko
Štvrtok 05.12.2019 4900 / 8822 (kJ)	Orechovník Mlieko polotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka zeleninová Krupicové halušky Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Nápoj vitamínový	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko
Piatok 06.12.2019 3836 / 6734 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj čierny	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka milánska Ryža Zapekaná brokolica so syrom Zemiaková kaša I. Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Miláčik	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková		Hlavný kuchár : Mária Balogová			