

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 28.10.2019 4703 / 8346 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.071 1.013	Polievka kelová Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný	180/250 130/290 150/250	5.049 15.055 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.061 1.005
Utorok 29.10.2019 4296 / 8099 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo smotanového s. Mlieko ochutené	55/90 20/40 150/250	3.007 2.078 1.021	Polievka špenátová Lievanka Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Zemiaková kaša Citronáda	180/250 15/30 85/160 130/295 150/250	5.100 4.012 9.026 17.018 1.054	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj zázvorový	55/90 15/30 19/36 150/250	3.009 2.006 2.089 1.009
Streda 30.10.2019 3706 / 5713 (kJ)	Puding kakaový	210/210	21.034	Polievka sedliacka Bravčové stehno hamburské Cestoviny Voda	180/250 117/225 120/185	5.081 7.013 17.001	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj ovocný	55/90 19/34 150/250	3.009 2.019 1.005
Štvrtok 31.10.2019 3774 / 6486 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj čierny s citrónom	70/140 150/250	2.001 1.010	Polievka zeleninová Pečeňové halušky Zemiaková musaka Kyslá uhorka Nápoj vitamínový	180/250 15/25 200/350 50/100 150/250	5.122 4.010 13.065 24.001 1.041	Detská výživa	150/200	23.002
Piatok 01.11.2019 0 / 0 (kJ)				SVIATOK					
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková			Hlavný kuchár : Mária Balogová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 28.10.2019 4703 / 8346 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka kelová Závin kysnutý s makovou plnkou Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj šípkový	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.
Utorok 29.10.2019 4296 / 8099 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka zo smotanového s. Mlieko ochutené	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka špenátová Lievanka Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Zemiaková kaša Citronáda	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - parada. Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko
Streda 30.10.2019 3706 / 5713 (kJ)	Puding kakaový	Mlieko	Polievka sedliacka Bravčové stehno hamburské Cestoviny Voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 31.10.2019 3774 / 6486 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka zeleninová Pečeňové halušky Zemiaková musaka Kyslá uhorka Nápoj vitamínový	Zelér Obilniny,Vajcia Vajcia,Mlieko	Detská výživa	
Piatok 01.11.2019 0 / 0 (kJ)			S V I A T O K			
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková		Hlavný kuchár : Mária Balogová			