

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 21.10.2019 5330 / 9062 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka šošovicová so zeleninou	180/250	5.097	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka z treškej pečene	20/40	2.074	Šišky s džemom	160/300	15.041	Nátierka vlašská	20/40	2.064
	Mlieko polotučné	150/250	1.013	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj šípkový	150/250	1.005
Utorok 22.10.2019 4588 / 8451 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka milánska	180/250	5.058	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka syrová pena	20/40	2.039	Ryža	8/12	4.005	Maslo	15/30	2.006
	Mlieko kakaové	150/250	1.012	Bravčovinky	50/85	13.001	Zeleninová obloha - uhorka.	13/24	2.092
				Zemiaky varené s maslom	120/250	17.036	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Šalát z hlávkovej kapusty	55/120	24.049			
				Voda s ovocným sirupom	150/250	1.026			
Streda 23.10.2019 4522 / 7796 (kJ)	Sladké pečivo	60/150	3.015	Polievka zeleninová	180/250	5.122	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Biela káva	150/250	1.001	Mrvenica	20/40	4.014	Nátierka cibuľová	20/40	2.008
				Hovädzia pečienka na smotane	104/172	6.033	Čaj šípkový	150/250	1.005
				Knedľa kysnutá	80/150	17.005			
			Voda						
Štvrtok 24.10.2019 4212 / 7138 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka brokolicová krémová	180/250	5.004	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka talianska	20/40	2.049	Krutóny	12/20	4.025	Nátierka zeleninová letná	20/40	2.075
	Mlieko polotučné	150/250	1.013	Sotté z kuracích pŕs	86/134	9.044	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Ryža dusená	110/190	17.011			
				Citronáda	150/250	1.054			
Piatok 25.10.2019 4185 / 7547 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka gulášová	180/250	5.025	Termix	100/100	23.006
	Maslo	15/30	2.006	Zemiaky na kyslo	190/280	18.014			
	Čaj čierny s medom	150/250	1.002	Varené vajcia	25/100	14.050			
				Chlieb k prívarku	40/100	3.003			
				Nápoj vitamínový	150/250	1.041			
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková			Hlavný kuchár : Mária Balogová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 21.10.2019 5330 / 9062 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka šošovicová so zeleninou Šišky s džemom Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj šípkový	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč.
Utorok 22.10.2019 4588 / 8451 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Mlieko kakaové	Obilniny Vajcia,Mlieko Mlieko	Polievka milánska Ryža Bravčovinky Zemiaky varené s maslom Šalát z hlávkovej kapusty Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko,Horč. Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Streda 23.10.2019 4522 / 7796 (kJ)	Sladké pečivo Biela káva	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka zeleninová Mrvenica Hovädzia pečienka na smotane Knedľa kysnutá Voda	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj šípkový	Obilniny Vajcia,Mlieko
Štvrtok 24.10.2019 4212 / 7138 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka brokolicová krémová Krutóny Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Horčica,	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Piatok 25.10.2019 4185 / 7547 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Čaj čierny s medom	Obilniny Mlieko	Polievka gulášová Zemiaky na kyslo Varené vajcia Chlieb k prívarku Nápoj vitamínový	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Termix	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková		Hlavný kuchár : Mária Balogová			