

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok 07.10.2019 4400 / 8672 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.071 1.013	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný	180/250 160/350 150/250	5.111 15.018 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvark. Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.033 1.005
<b>Utorok 08.10.2019 4749 / 8661 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Biela káva	55/90 20/40 150/250	3.007 2.038 1.001	Polievka paradajková Mrvenica Kuracie stehná pečené na masle Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s citrónom Voda s ovocným sirupom	180/250 20/40 125/205 120/250 50/100 150/250	5.065 4.014 9.030 17.036 24.013 1.026	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.088 1.006
<b>Streda 09.10.2019 3834 / 7123 (kJ)</b>	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	2.003	Polievka karfiolová so zeleninou Krupicové halušky Španielsky vtáčik Ryža dusená Kompót broskyňový Voda	180/250 15/30 103/155 110/190 170/255	5.048 4.008 6.074 17.011 20.002	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj šípkový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.028 1.005
<b>Štvrtok 10.10.2019 4204 / 7490 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Mlieko ochutené	55/90 20/40 150/250	3.007 2.050 1.021	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Lievanka Špagety s mäsom a syrom Citronáda	180/250 15/30 175/310 150/250	5.070 4.012 13.059 1.054	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.025 1.005
<b>Piatok 11.10.2019 3305 / 6440 (kJ)</b>	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	3.007 2.032 1.010	Polievka rascová s vajcom Zapekaná brokolica so syrom Zemiaková kaša Nápoj vitamínový	180/250 95/240 130/295 150/250	5.075 14.052 17.018 1.041	Miláčik	55/90	3.009
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková			Hlavný kuchár : Mária Balogová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>07.10.2019</b> 4400 / 8672 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvark. Čaj šípkový	Obilniny Mlieko,Horčica,
<b>Utorok</b> <b>08.10.2019</b> 4749 / 8661 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Biela káva	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka paradajková Mrvenica Kuracie stehná pečené na masle Zemiaky varené s maslom Šalát mrkvový s citrónom Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>09.10.2019</b> 3834 / 7123 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko	Polievka karfiolová so zeleninou Krupicové halušky Španielsky vtáčik Ryža dusená Kompót broskyňový Voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Horči.	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj šípkový	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>10.10.2019</b> 4204 / 7490 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Mlieko ochutené	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Lievanka Špagety s mäsom a syrom Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čaj ovocný	Obilniny Mlieko,Horčica,
<b>Piatok</b> <b>11.10.2019</b> 3305 / 6440 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka mrkvová Čaj čierny s citrónom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka rascová s vajcom Zapekaná brokolica so syrom Zemiaková kaša Nápoj vitamínový	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Miláčik	Obilniny
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dana Adamková</b>		Hlavný kuchár : <b>Mária Balogová</b>			