

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>30.09.2019</b> 5035 / 8708 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka hŕstková	180/250	5.038	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka z treškej pečene	20/40	2.074	Žemľovka s tvarohom a jablkami	200/360	15.064	Nátierka šunková pena	20/40	2.044
	Mlieko polotučné	150/250	1.013	Čaj ovocný	150/250	1.005	Čaj zázvorový	150/250	1.009
<b>Utorok</b> <b>01.10.2019</b> 4366 / 8029 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka zo zeleného mrazeného hráš.	180/250	5.136	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka vajcová	20/40	2.061	Lievanka	15/30	4.012	Maslo	15/30	2.006
	Mlieko ochutené	150/250	1.021	Bravčové stehno na horčici	86/154	7.006	Zeleninová obloha - red'kov.	12/24	2.091
				Zemiaky varené s maslom	120/250	17.036	Čaj šípkový	150/250	1.005
				Šalát ľadový	30/80	24.003			
				Voda s ovocným sirupom	150/250	1.026			
<b>Streda</b> <b>02.10.2019</b> 3596 / 6284 (kJ)	Krupicová kaša	200/250	21.019	Polievka zelerová	180/250	5.125	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
				Mrvenica	20/40	4.014	Nátierka špenátová	20/40	2.042
				Koložvárska kapusta	135/290	13.029	Čaj ovocný	150/250	1.005
				Chlieb	40/100	3.003			
				Voda					
<b>Štvrtok</b> <b>03.10.2019</b> 4787 / 8052 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka hovädzia	190/250	5.027	Chlieb na olovrant	55/90	3.009
	Nátierka viedenská	20/40	2.063	Cestovina	13/20	4.003	Nátierka karfiolová	20/40	2.020
	Mlieko kakaové	150/250	1.012	Hovädzie mäso varené	34/52	6.053	Čaj zázvorový	150/250	1.009
				Paradajková omáčka	115/180	19.018			
				Knedľa kysnutá	80/150	17.005			
				Nápoj vitamínový	150/250	1.041			
<b>Piatok</b> <b>04.10.2019</b> 3710 / 6558 (kJ)	Chlieb na desiatu	55/90	3.007	Polievka z fazuľkových strukov	180/250	5.103	Detská výživa	150/200	23.002
	Nátierka syrová s cesnako.	20/40	2.040	Granadiersky pochod so syrom	170/350	14.008			
	Čaj čierny s medom	150/250	1.002	Šalát zo sterilizovanej cvikly	50/100	24.065			
				Citronáda	150/250	1.054			

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>30.09.2019</b> 5035 / 8708 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka hŕstková Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko,Horčica,
<b>Utorok</b> <b>01.10.2019</b> 4366 / 8029 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Mlieko ochutené	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horč. Mlieko	Polievka zo zeleného mrazeného hráš. Lievanka Bravčové stehno na horčici Zemiaky varené s maslom Šalát ľadový Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Horčica, Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - redkov. Čaj šípkový	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>02.10.2019</b> 3596 / 6284 (kJ)	Krupicová kaša	Obilniny,Mlieko	Polievka zelerová Mrvenica Koložvárska kapusta Chlieb Voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka špenátová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>03.10.2019</b> 4787 / 8052 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Mlieko kakaové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka hovädzia Cestovina Hovädzie mäso varené Paradajková omáčka Knedľa kysnutá Nápoj vitamínový	Zelér Obilniny  Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka karfiolová Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>04.10.2019</b> 3710 / 6558 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnako. Čaj čierny s medom	Obilniny Mlieko	Polievka z fazuľkových strukov Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Detská výživa	
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dana Adamková</b>		Hlavný kuchár : <b>Mária Balogová</b>			