

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>09.09.2019</b> 4458 / 7948 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.074 1.013	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný	180/250 145/270 29/58 150/250	5.111 15.006 16.004 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvark. Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.033 1.009
<b>Utorok</b> <b>10.09.2019</b> 4860 / 8607 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Biela káva	55/90 20/40 150/250	3.007 2.038 1.001	Polievka špenátová Lievanka Bravčové stehno po záhradnícky Ryža dusená Nápoj vitamínový	180/250 15/30 106/169 110/190 150/250	5.100 4.012 7.021 17.011 1.041	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj šípkový	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.088 1.005
<b>Streda</b> <b>11.09.2019</b> 3604 / 6994 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	2.003	Polievka paradajková Mrvenica Sekaná pečienka Zemiaková kaša Šalát uhorkový Voda	180/250 20/40 50/100 130/295 60/120	5.065 4.014 13.052 17.018 24.036	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.028 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>12.09.2019</b> 4085 / 7247 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôpro. Mlieko ochutené (rôzne príc.	55/90 20/40 150/250	3.007 2.053 1.021	Polievka sedliacka Hovädzie dusené na hrášku Tarhoňa dusená Citronáda	180/250 104/152 110/210 150/250	5.081 6.043 17.017 1.054	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.025 1.009
<b>Piatok</b> <b>13.09.2019</b> 3889 / 7106 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny s medom	55/90 20/40 150/250	3.007 2.030 1.002	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku Voda s ovocným sirupom	180/250 160/300 25/100 40/100 150/250	5.123 18.008 14.050 3.003 1.026	Pribináčik	100/100	23.006
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková			Hlavný kuchár : Mária Balogová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>09.09.2019</b> 4458 / 7948 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treškej pečene Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová s oškvark. Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko,Horčica,
<b>Utorok</b> <b>10.09.2019</b> 4860 / 8607 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Biela káva	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka špenátová Lievanka Bravčové stehno po záhradnícky Ryža dusená Nápoj vitamínový	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko,Zelé.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj šípkový	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>11.09.2019</b> 3604 / 6994 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko	Polievka paradajková Mrvenica Sekaná pečienka Zemiaková kaša Šalát uhorkový Voda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>12.09.2019</b> 4085 / 7247 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s kôpro. Mlieko ochutené (rôzne príc.	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka sedliacka Hovädzie dusené na hrášku Tarhoňa dusená Citronáda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko,Horčica,
<b>Piatok</b> <b>13.09.2019</b> 3889 / 7106 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny s medom	Obilniny Mlieko	Polievka zeleninová s pečeňovými halu. Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Pribináčik	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dana Adamková</b>		Hlavný kuchár : <b>Mária Balogová</b>			