

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 24.06.2019 4699 / 8696 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.034 1.013	Polievka hŕstková Buchty na pare plnené lekvárom Čaj ovocný	180/250 150/310 150/250	5.038 15.001 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.044 1.009
Utorok 25.06.2019 4293 / 8254 (kJ)	Pečivo Nátierka džemová Mlieko polotučné	50/100 20/40 150/250	3.011 2.014 1.013	Polievka zeleninová Mrvenica Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Zemiaky varené s maslom II. Voda s ovocným sirupom	180/250 20/40 85/160 120/250 150/250	5.122 4.014 9.026 17.038 1.026	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj šípkový	55/90 15/30 13/24 150/250	3.009 2.006 2.092 1.005
Streda 26.06.2019 3383 / 6512 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	2.003	Polievka sedliacka Závarka Koložvárska kapusta Chlieb Voda	180/250 15/30 135/290 40/100	5.081 4.012 13.029 3.003	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.028 1.005
Štvrtok 27.06.2019 4249 / 7517 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Mlieko ochutené	55/90 20/40 150/250	3.007 2.050 1.021	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Bravčové stehno na horčici Tarhoňa dusená Šalát ľadový Citronáda	180/250 86/154 110/210 30/80 150/250	5.044 7.006 17.017 24.003 1.054	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.075 1.009
Piatok 28.06.2019 4067 / 6525 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s kečupo. Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	3.007 2.062 1.008	Polievka zemiaková s kôprom Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Nápoj vitamínový	180/250 180/330 50/100 150/250	5.133 14.028 24.001 1.041	Termix	100/100	23.006
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková			Hlavný kuchár : Mária Balogová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 24.06.2019 4699 / 8696 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka hŕstková Buchty na pare plnené lekvárom Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek.	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko,Horčica,
Utorok 25.06.2019 4293 / 8254 (kJ)	Pečivo Nátierka džemová Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová Mrvenica Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Zemiaky varené s maslom II. Voda s ovocným sirupom	Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - uhorka. Čaj šípkový	Obilniny Mlieko
Streda 26.06.2019 3383 / 6512 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko.	Mlieko	Polievka sedliacka Závarka Koložvárska kapusta Chlieb Voda	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 27.06.2019 4249 / 7517 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka tvarohová s cesna. Mlieko ochutené	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kapustová s paradajkovým pr. Bravčové stehno na horčici Tarhoňa dusená Šalát ľadový Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Horčica, Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka zeleninová letná Čaj zázvorový	Obilniny Vajcia,Mlieko
Piatok 28.06.2019 4067 / 6525 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová s kečupo. Čaj čierny	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Nápoj vitamínový	Obilniny,Mlieko Mlieko	Termix	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková		Hlavný kuchár : Mária Balogová			