

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.03.2019 5026 / 8522 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátiarka vlašská Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.064 1.013	Polievka kelová s párkom Osie hniezda Čaj ovocný	180/250 150/270 150/250	5.051 15.030 1.005	Chlieb na olovrant Nátiarka z rybieho filé Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.070 1.009
Utorok 19.03.2019 3615 / 7171 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/320	2.003	Polievka mrkvová Cestovina Sekaná pečienka Zemiaková kaša II. Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom	180/250 13/20 50/100 130/295 60/120 150/250	5.062 4.003 13.052 17.020 24.036 1.026	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - mrkva Čaj šípkový	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.087 1.005
Streda 20.03.2019 3954 / 6821 (kJ)	Chlieb na olovrant Nátiarka viedenská Mlieko ochutené	55/90 20/40 150/250	3.009 2.063 1.021	Polievka rascová s vajcom Bravčový perkelt Cestoviny Voda	180/250 116/214 120/185	5.075 7.030 17.001	Chlieb na olovrant Nátiarka zo smotanového syr. Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.078 1.005
Štvrtok 21.03.2019 3720 / 6174 (kJ)	Puding kakaový	210/210	21.034	Polievka karfiolová so zeleninou Lievanka Hovädzí guláš mexický s ryžou Citronáda	180/250 15/30 194/342 150/250	5.048 4.012 6.009 1.054	Chlieb na olovrant Nátiarka avokádová Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.007 1.009
Piatok 22.03.2019 4177 / 6679 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátiarka liptovská Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	3.007 2.028 1.010	Polievka hŕstková Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Šalát z kyslej kapusty Nápoj vitamínový	180/250 220/360 55/110 150/250	5.038 14.059 24.054 1.041	Jogurt ovocný	100/100	23.005
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková			Hlavný kuchár : Mária Balogová					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 18.03.2019 5026 / 8522 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vlašská Mlieko polotučné	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic. Mlieko	Polievka kelová s párkom Osie hniezda Čaj ovocný	Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka z rybieho filé Čaj zázvorový	Obilniny Ryby,Mlieko
Utorok 19.03.2019 3615 / 7171 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	Mlieko	Polievka mrkvová Cestovina Sekaná pečienka Zemiaková kaša II. Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - mrkva Čaj šípkový	Obilniny Mlieko
Streda 20.03.2019 3954 / 6821 (kJ)	Chlieb na olovrant Nátierka viedenská Mlieko ochutené	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka rascová s vajcom Bravčový perkelt Cestoviny Voda	Obilniny,Vajcia,Mlieko. Obilniny,Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka zo smotanového syr. Čaj ovocný	Obilniny Mlieko
Štvrtok 21.03.2019 3720 / 6174 (kJ)	Puding kakaový	Mlieko	Polievka karfiolová so zeleninou Lievanka Hovädzí guláš mexický s ryžou Citronáda	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko
Piatok 22.03.2019 4177 / 6679 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka hŕstková Zemiaky zapekané so syrom a vajcom Šalát z kyslej kapusty Nápoj vitamínový	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko	Jogurt ovocný	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková		Hlavný kuchár : Mária Balogová			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Séзам,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše