

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 14.01.2019 4923 / 8641 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.071 1.013	Polievka hrstková Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný	180/250 200/360 150/250	5.038 15.064 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka oškvarková Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.033n 1.009
Utorok 15.01.2019 4352 / 7862 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	160/320	2.003	Polievka cibuľová Krutóny Španielsky vtáčik Ryža dusená Kompót broskyňový Nápoj vitamínový	180/250 12/20 103/155 110/190 170/255 150/250	5.010 4.025 6.074 17.011 20.002 1.041	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj šípkový	55/90 15/30 15/30 150/250	3.009 2.006 2.088 1.005
Streda 16.01.2019 3971 / 6944 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Mlieko karamelové	55/90 20/40 150/250	3.007 2.063 1.015	Polievka rybacia so zeleninou Bravčový guláš Zemiaky varené s maslom I. Voda	180/250 106/184 120/250	5.079 7.027 17.037	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.008 1.005
Štvrtok 17.01.2019 4460 / 8283 (kJ)	Pečivo Nátierka džemová Mlieko polotučné	50/100 20/40 150/250	3.011 2.014 1.013	Polievka zeleninová Droždové halušky Špagety s mäsom a syrom Citronáda	180/250 15/30 175/310 150/250	5.122 4.009 13.059 1.054	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.028 1.009
Piatok 18.01.2019 3888 / 6740 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	3.007 2.040 1.010	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Lievanka Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Voda s ovocným sirupom	180/250 15/30 210/350 50/110 150/250	5.136 4.012 14.060 24.057 1.026	Pribináčik	100/100	23.011
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková			Hlavný kuchár : Mária Balogová					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 14.01.2019 4923 / 8641 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka hrstková Žemľovka s tvarohom a jablkami Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko.	Chlieb na olovrant Nátierka oškvarková Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko,Horčica,
Utorok 15.01.2019 4352 / 7862 (kJ)	Cereálne výrobky s mliekom	Mlieko	Polievka cibuľová Krutóny Španielsky vtáčik Ryža dusená Kompót broskyňový Nápoj vitamínový	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Horčic.	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj šípkový	Obilniny Mlieko
Streda 16.01.2019 3971 / 6944 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka viedenská Mlieko karamelové	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka rybacia so zeleninou Bravčový guláš Zemiaky varené s maslom I. Voda	Ryby,Zelér Obilniny Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka cibuľová Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko
Štvrtok 17.01.2019 4460 / 8283 (kJ)	Pečivo Nátierka džemová Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová Droždové halušky Špagety s mäsom a syrom Citronáda	Zelér Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko
Piatok 18.01.2019 3888 / 6740 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s cesnakom Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Lievanka Zemiaky zapekané švajčiarske Šalát z kyslej kapusty s mrkvou Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	Pribináčik	Mlieko
MŠ / 15-18	Vedúci : Dana Adamková		Hlavný kuchár : Mária Balogová			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séзам,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše