

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>28.01.2019</b> 4793 / 8513 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z treščeje pečene Mlieko polotučné	55/90 20/40 150/250	3.007 2.074 1.013	Polievka fazuľová so zeleninou Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný	180/250 210/370 150/250	5.021n 15.026 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.061 1.009
<b>Utorok</b> <b>29.01.2019</b> 4933 / 9080 (kJ)	Makovník Mlieko kakaové	60/150 150/250	3.015 1.012	Polievka brokolicová krémová Krutóny Kuracie stehná pečené na masle Zemiaky varené I. Šalát mrkvový s citrónom Nápoj vitamínový	180/250 12/20 125/205 130/250 50/100 150/250	5.004 4.025 9.030 17.034 24.013 1.041	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kovka Čaj šípkový	55/90 15/30 12/24 150/250	3.009 2.006 2.091 1.005
<b>Streda</b> <b>30.01.2019</b> 4469 / 7708 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Mlieko ochutené	55/90 20/40 150/250	3.007 2.038 1.021	Polievka zeleninová Cestovina Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda	180/250 13/20 136/214 80/150 50/100	5.122 4.003 7.028 17.005 24.013	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	3.009 2.064 1.005
<b>Štvrtok</b> <b>31.01.2019</b> 4460 / 8495 (kJ)	Pečivo Nátierka nutelová Mlieko polotučné	50/100 20/40 150/250	3.011 2.029 1.013	Polievka kalerábová Lievanka Karbonátok pečený Zemiaková kaša I. Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	180/250 15/30 60/110 130/295 50/100 150/250	5.041 4.012 13.019 17.019 24.065 1.026	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj zázvorový	55/90 20/40 150/250	3.009 2.007 1.009
<b>Piatok</b> <b>01.02.2019</b> 3270 / 6422 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Čaj čierny s medom	55/90 20/40 150/250	3.007 2.042 1.002	Polievka krupicová s vajcom Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku Citronáda	180/250 160/300 25/100 40/100 150/250	5.053 18.008 14.050 3.003 1.054	Detská výživa	150/200	23.002
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dana Adamková</b>			Hlavný kuchár : <b>Mária Balogová</b>					

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>28.01.2019</b> 4793 / 8513 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z trešče pečene Mlieko polotučné	Obilniny Ryby,Mlieko Mlieko	Polievka fazuľová so zeleninou Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný	Obilniny,Zelér Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj zázvorový	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.
<b>Utorok</b> <b>29.01.2019</b> 4933 / 9080 (kJ)	Makovník Mlieko kakaové	Obilniny,Vajcia,Mlie. Mlieko	Polievka brokolicová krémová Krutóny Kuracie stehná pečené na masle Zemiaky varené I. Šalát mrkvový s citrónom Nápoj vitamínový	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Mlieko	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kovka Čaj šípkový	Obilniny Mlieko
<b>Streda</b> <b>30.01.2019</b> 4469 / 7708 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Mlieko ochutené	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka zeleninová Cestovina Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj ovocný	Obilniny Vajcia,Mlieko,Horčic.
<b>Štvrtok</b> <b>31.01.2019</b> 4460 / 8495 (kJ)	Pečivo Nátierka nutelová Mlieko polotučné	Obilniny Mlieko Mlieko	Polievka kalerábová Lievanka Karbonátok pečený Zemiaková kaša I. Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mlieko Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka avokádová Čaj zázvorový	Obilniny Mlieko
<b>Piatok</b> <b>01.02.2019</b> 3270 / 6422 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka špenátová Čaj čierny s medom	Obilniny Vajcia,Mlieko	Polievka krupicová s vajcom Prívarok šošovicový Varené vajcia Chlieb k prívarku Citronáda	Obilniny,Vajcia,Mlieko. Obilniny,Mlieko Vajcia Obilniny	Detská výživa	
MŠ / 15-18	Vedúci : <b>Dana Adamková</b>		Hlavný kuchár : <b>Mária Balogová</b>			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horcica,11-Sézam,12-Siricitany,13-Vlci bôb,14-Mäkkýše